

17 OTTOBRE - 19 DICEMBRE 2026

CORSO DI ANTIAGGRESSIONE FEMMINILE

Corso gratuito e aperto a
tutte le donne dai 12 anni



Corso Base
Nuova Edizione

ISCRIZIONI

Numero massimo partecipanti 25 persone (dai 12 anni).

La selezione avverrà con criterio di ordine cronologico dell'iscrizione.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione al corso è gratuita, con obbligo di:

- Tesseramento sportivo (30€) ai fini di copertura assicurativa
- Presentare un certificato medico per attività non agonistica
- Abbigliamento e scarpe da ginnastica a uso esclusivo palestra



Istruttore KMA Andrea Pasotti **TEL.328 8621852**

PRIMA LEZIONE SABATO 17 OTTOBRE

poi 24/10 - 07/11 - 14/11 - 21/11 - 28/11 - 05/12 - 19/12

ORARIO 10:00 - 11:30

Palestra scuola Bargellini
via di Novoli 74

CORSO FINANZIATO DA



COMUNE DI
FIRENZE

Q5
RIFREDI