

# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

# Q1

## MATTINA

### **Piazza D'Azeglio**

Mar e Gio

08:00-09:00

09:00-10:00

Tai Chi Chuan

### **Giardino Maragliano (San Jacopino)**

Mer e Ven

08:00-09:00

09:00-10:00

Tai Chi Chuan

**Senza prenotazione,  
dall'8 giugno al 7 agosto  
e dal 24 agosto al 18 settembre**  
Vai su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

# Q2

## MATTINA

### **Giardino di via del Mezzetta**

Mar e Gio  
08:00-09:00  
09:00-10:00  
Ginnastica dolce

### **Parco di Villa Favard**

Mer e Ven  
08:00-09:00  
09:00-10:00  
Ginnastica dolce

## POMERIGGIO

### **Giardino di via del Mezzetta**

Lun-Mer  
18:00-19:00  
19:00-20:00  
Funzionale e principi di pugilato

### **Parco di Villa Favard**

Mar-Gio  
18:00-19:00  
19:00-20:00  
Funzionale e principi di pugilato

**Senza prenotazione,  
dall'8 giugno al 7 agosto  
e dal 24 agosto al 18 settembre**  
Vai su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE

Q2  
CAMPO DI MART

# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

# Q3

## MATTINA

### **Pista pattinaggio Viale Tanini**

Mar e Gio  
08:00-09:00  
09:00-10:00  
Ginnastica dolce

### **Piazza Felice Bacci (Ponte a Ema)**

Mer e Ven  
08:00-09:00  
09:00-10:00  
Ginnastica dolce

## POMERIGGIO

### **Area attrezzata Viale Tanini**

Lun-Mer  
18:00-19:00  
19:00-20:00  
Functional training

### **Pista pattinaggio p.zza Elia dalla Costa**

Mar-Gio  
18:00-19:00  
19:00-20:00  
Functional training

**Senza prenotazione,  
dall'8 giugno al 7 agosto  
e dal 24 agosto al 18 settembre**  
Vai su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE

Q3

GAVINANA GALLUZZ

# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

# Q4

## MATTINA

### **Parco il Boschetto**

Mar e Gio

08:00-09:00

Ginnastica dolce

### **Parco di Villa Vogel**

Mer e Ven

09:30-10:30

Ginnastica dolce

## POMERIGGIO

### **Giardino**

#### **di San Bartolo**

Lun-Mar-Mer-Gio

19:00-20:00

Functional training

### **Giardino**

#### **Cristina Zamfir**

Lun-Mer

17:30-18:30

Functional training

### **Giardino**

#### **San Lorenzo a Greve**

Mar-Gio

17:30-18:30

Functional training

**Senza prenotazione,  
dall'8 giugno al 7 agosto  
e dal 24 agosto al 18 settembre**  
Vai su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE

Q4  
ISOLOTTO LEGNAIA

# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

# Q5

## MATTINA

### Giardino Baden Powell

Mar e Gio

08:00-09:00

09:00-10:00

Ginnastica dolce

### Piazza Primo Maggio

Mer-Ven

08:00-09:00

09:00-10:00

Ginnastica dolce

## POMERIGGIO

### Giardino Lippi

Lun-Mer

18:00-19:00

19:00-20:00

Functional  
training / Pilates

### Giardino di piazza delle medaglie d'oro

Mar-Gio

18:00-19:00

19:00-20:00

Functional training /  
Pilates

### Le Piagge – Anfiteatro giardino via Lazio angolo Via Liguria

Mar-Gio

18:00-19:00

19:00-20:00

Fondamenti del Pugilato

**Senza prenotazione,  
dall'8 giugno al 7 agosto  
e dal 24 agosto al 18 settembre**  
Vai su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE

Q5  
RIFREDI