

BIBLIOTECA MARIO LUZI

PROGRAMMAZIONE MAGGIO 2026

Le sale studio del piano terra rimangono aperte i lunedì, martedì e mercoledì dalle 19 alle 23, il giovedì dalle 19 alle 21 e la domenica dalle 14.30 alle 19.30.

Le aperture sono a cura dell'Associazione Taralluzzi Amici della Luzi.

ADULTI

Lunedì 4 maggio ore 17.00

Genitori a piccoli passi.

Leggere fa bene: come usare i libri per crescere bambini sereni e creare legami forti

Incontri sui benefici della lettura fin dalla nascita per lo sviluppo cognitivo e il benessere dei bambini e delle bambine. Il percorso nasce in collaborazione con i corsi di avviamento alla nascita dell'AUSL Toscana Centro ed aperto a tutte le famiglie in attesa.

In ogni incontro i genitori potranno scoprire:

- i servizi, le attività e le collezioni con particolare attenzione ai materiali per lettori 0-6 anni e alle sezioni di libri di supporto alla genitorialità;
- i benefici della lettura in età precoce, dalla fase prenatale alla fase della prelettura (5/6anni) per il corretto sviluppo cognitivo, del linguaggio e delle emozioni;
- l'importanza della lettura ad alta voce per la costruzione di relazioni ed esperienze positive tra adulto e bambino e dell'introduzione del tempo della lettura condivisa nella routine familiare.

Prossimi incontri in biblioteca: 4 maggio e 8 giugno 2026

Per Genitori in attesa e neogenitori

A cura della Biblioteca

L'incontro si svolge in sezione bambini

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria fino a esaurimento dei posti disponibili, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

<https://cultura.comune.fi.it/dalle-redazioni/genitori-piccoli-passi>

Martedì 5 maggio ore 17.00

Dal latte alla scodella mangiare è cosa bella!

Genitori a piccoli passi: progetto nato dalla collaborazione tra le Biblioteche comunali fiorentine, Azienda USL Toscana Centro e Società della Salute per promuovere la salute e il benessere dei bambini e i benefici della lettura fin dalla nascita.

Negli incontri sull'alimentazione del bambino, dall'allattamento al raggiungimento di competenze alimentari mature, si offrono suggerimenti per il passaggio dalla suzione allo svezzamento, fino alla gestione di consistenze "da grandi". Il logopedista fornisce strategie utili in caso di presenza di difficoltà legate alla selettività alimentare, alla masticazione, alla deglutizione, mentre il dietista offre suggerimenti per l'avvio dell'alimentazione complementare aiutando i genitori a compiere scelte adeguate al periodo di vita, con l'obiettivo congiunto di arrivare alla costruzione di un equilibrio alimentare per tutta la famiglia grazie al quale saper scegliere, preparare, somministrare e conservare gli alimenti giusti.

Dalla collaborazione tra le Biblioteche comunali fiorentine, Azienda USL Toscana Centro e Società della Salute, nasce Genitori a piccoli passi, un progetto che ha come obiettivo la promozione della salute e del benessere dei bambini e delle bambine attraverso un percorso informativo per i futuri e neogenitori su alcuni dei temi più importanti per la crescita dei piccoli nei primi mesi e anni di vita: dalle posture corrette ai consigli per lo svezzamento, fino ai benefici della lettura ad alta voce per lo sviluppo cognitivo, del linguaggio e delle emozioni.

Il progetto prevede incontri con professionisti della salute AUSL Toscana Centro e incontri con i professionisti della lettura delle Biblioteche comunali fiorentine da gennaio a giugno 2026. Genitori a piccoli passi nasce dalla sinergia tra professionisti della salute e bibliotecari e si svolge nelle biblioteche comunali della nostra città, luoghi di benessere accessibili a tutti dove le persone possono informarsi e confrontarsi con gli altri e dove la lettura diventa una pratica di salute e uno strumento per socializzare e creare relazioni positive.

Per genitori in attesa e neogenitori

A cura di logopedisti e dietisti AUSL Toscana Centro

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

<https://cultura.comune.fi.it/dalle-redazioni/genitori-piccoli-passi>

Mercoledì 6 e lunedì 11 maggio ore 17.30

Incontro del Gruppo di lettura della Biblioteca

Il Gruppo di lettura si confronta sul libro di Francesca Giannone “La portalettere” (Salani, 2023).

Anna, una donna del Nord, si trasferisce nel Salento nel 1934 con il marito Carlo, ma viene sempre vista come “la forestiera”. Indipendente e anticonformista, diventa la prima portalettere del paese, sfidando i pregiudizi.

Nel tempo diventa un punto di riferimento per la comunità, mentre la sua presenza crea tensioni tra Carlo e il fratello Antonio, innamorato di lei. La storia racconta la sua lotta per essere libera e i cambiamenti del paese tra gli anni '30 e '50.

A cura della biblioteca

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Giovedì 7 maggio ore 10.00

Consapevolezza e Alimentazione

Un evento dedicato agli over 65 per trasmettere l'importanza dell'alimentazione nel sostenere il benessere e il miglioramento dello stato psicofisico attraverso semplici indicazioni che possano portare maggiore consapevolezza nella vita quotidiana.

Come possiamo comportarci a tavola per tutelare la nostra salute?

Possiamo cambiare le nostre abitudini alimentari?

L'iniziativa fa parte della rassegna "Fiorisce il benessere 2026" a cura delle Biblioteche comunali fiorentine. Qui il programma completo

<https://cultura.comune.fi.it/istruzione/dalle-redazioni/fiorisce-il-benessere-2026>

A cura della dott.ssa Lucia Favale, biologa nutrizionista.

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria allo 055 669229, in biblioteca o per mail a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Giovedì 7 maggio ore 17.00

La scrittura come cura: uno sguardo psicoanalitico all'opera di Virginia Woolf

Secondo e ultimo incontro del ciclo con l'obiettivo di illuminare la vita e le opere principali della scrittrice sotto una lente di lettura psicoanalitica che dia conto di come, nel caso specifico, le parole e la scrittura siano state per l'autrice una soluzione creativa ai suoi sintomi.

Un cerchio di condivisione dedicato agli over 65. Per partecipare si chiede la lettura di “Una stanza tutta per sé” oppure “Gita al faro” oppure “Le tre ghinee”.

Prossimo appuntamento giovedì 7 maggio ore 17.00

A cura dell'Associazione Jonas Firenze.

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria a bibliotecaluzi@comune.fi.it oppure 055 669229

Giovedì 7, 14, 21, 28 maggio ore 21.30

ESISTENZE

A maggio la Biblioteca Luzi ospita un nuovo ciclo di proiezioni per raccontare quattro vite straordinarie.

Cosa significa raccontare una vita vera attraverso il cinema? Il biopic non è solo biografia: è interpretazione, sguardo, scelta di cosa mostrare e cosa lasciare nell'ombra. In questo ciclo esploreremo quattro esistenze lontanissime tra loro; un'anima alla ricerca di sé, un rivoluzionario in viaggio, una pittrice messicana, un musicista sfuggente, accomunate da una stessa domanda: quanto coraggio serve per essere davvero se stessi?

A cura dei Taralluzzi Amici della Luzi

Partecipazione gratuita, ingresso libero fino a esaurimento dei posti disponibili

Per conoscere i titoli dei film, chiama in biblioteca allo 055 669229 oppure scrivi a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Giovedì 14 maggio ore 17.00

Preadolescenza e Adolescenza: comprendere i figli crescendo con loro

Il dominio dello specchio. Il corpo parla: i disturbi alimentari nell'età dell'apparenza

Quarto incontro del Ciclo 'Preadolescenza e Adolescenza: comprendere i figli crescendo con loro'

Dalle pagine dei ragazzi alle domande dei familiari: una volta al mese i genitori s'incontrano per confrontarsi su un tema partendo dalla lettura di libri consigliati dalla biblioteca e scelti anche tra quelli letti dai ragazzi stessi e che parlano di loro: cinque appuntamenti per comprendere meglio sentimenti, cambiamenti, identità, vita digitale e fragilità dei nostri figli e nostre attraverso dialogo, condivisione e consigli pratici.

Per questo appuntamento i genitori potranno leggere uno di questi 3 titoli:

- Laura Dalla Ragione, Raffaella Vanzetta, *Social fame. Adolescenza, social media e disturbi alimentari*, Il Pensiero Scientifico, 2023
- Alberto Pellai, Barbara Tamborini, *Il lato più bello*, Salani, 2024
- Benedetta Bonfiglioli, *Incorporea*, Giralangolo, 2024

Il percorso sarà condotto dalla Dott.ssa Alessandra Mucci, psicologa e psicoterapeuta a orientamento sistemico familiare relazionale.

L'ultimo incontro sarà l'11 giugno sempre alle ore 17.00 "Ascoltare la rabbia: adolescenti fragili e aggressivi"

Tutte le info qui <https://cultura.comune.fi.it/istruzione/dalle-redazioni/preadolescenza-e-adolescenza-comprendere-i-figli-crescendo-con-loro>

A cura della dott.ssa Alessandra Mucci con la biblioteca

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Venerdì 15 maggio ore 17.00

Presentazione del libro di Luisa Puttini "Il cavallo e l'Isotta" (I libri di Mompracem, 2026).

Il testo racconta un romanzo autobiografico che ricostruisce la storia della famiglia materna dell'autrice, dall'Ottocento (1837, nascita del bisnonno Carlo Luigi Broglio) fino al 1923, anno di nascita della madre Elvia Pola.

Le vicende dei bisnonni e dei nonni si intrecciano con quasi un secolo di cambiamenti storici e sociali, basandosi su documenti autentici ritrovati in un vecchio cofanetto appartenuto alla nonna Corinna, contenente lettere, fotografie e altri ricordi.

Un ruolo fondamentale è svolto dalle donne della famiglia, che hanno custodito e tramandato la memoria nel tempo. L'autrice unisce una ricerca storica accurata a un forte coinvolgimento emotivo, riuscendo così a ridare vita ai suoi antenati e a ricostruire un legame profondo con le proprie radici.

Presenta **Carmelo Consoli** (Presidente). Intervengono **Pietro Brogi** (poeta, critico), **Roberto Mosi** (poeta, scrittore, fotografo), **Silvia Ranzi** (critica d'arte e responsabile della sororità tra le arti).
Artista **Enrico Carlisi**.

Musiche a cura di **Francesco Rainero**

A cura della Camerata dei poeti, 6a Tornata del 90° anno accademico

Partecipazione gratuita, ingresso libero fino a esaurimento dei posti disponibili telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Lunedì 18 maggio ore 16.30

Between the Lines. Reading and sharing in English

Incontri del Gruppo di lettura in inglese per condividere letture in lingua con cadenza mensile (il terzo lunedì di ogni mese) fino a maggio 2025

Un circolo di lettura per coinvolgere persone che amano leggere, in particolare in lingua inglese.

Ogni incontro avrà un tema e i partecipanti saranno incoraggiati a scegliere un libro in lingua su quel tema per parlarne e discuterne insieme... in English, of course!

Si consiglia un livello di conoscenza della lingua almeno B1.

Gli autori scelti per quest'anno scrivono o hanno scritto in inglese ma provengono da paesi non anglofoni (esclusi Australia e Sud Africa): 18 Maggio: Chinua Achebe (Nigeria).

A cura della biblioteca con Grace Italie

Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Venerdì 29 maggio ore 17.30

Scrittrici Premio Nobel per la Letteratura

Ultimo appuntamento con il ciclo di letture curato dal Collettivo Darsi Voce

Dopo Grazia Deledda (Nobel 1926) e Nadine Gordimer (Nobel 1991), Con Annie Ernaux (Nobel 2022) verrà sondato il grande potere evocativo delle memorie personali che si intersecano con quelle collettive in un bisogno di testimoniare l'esperienza umana che troviamo, urgente e doloroso, anche in Primo Levi.

Annie Ernaux Letture da: "Gli anni" (2008) in parallelo con letture da Primo Levi: "Il sistema periodico" (1975).

A cura del Collettivo Darsi Voce – Taraluzzi Amici della Luzi

Partecipazione gratuita, ingresso libero fino a esaurimento dei posti disponibili Per informazioni telefonare in biblioteca bibliotecaluzi@comune.fi.it o 055669229

<https://cultura.comune.fi.it/dalle-redazioni/scrittrici-premio-nobel>

BAMBINI, RAGAZZI E FAMIGLIE

Mercoledì 6 maggio ore 10.30

Lib(e)ri di crescere. Ora che è nato

Da gennaio a maggio la Biblioteca Mario Luzi organizza 3 attività mensili dedicate alla fascia d'età 0 - 3 anni, per neogenitori, nonni nonne e babysitter. I partecipanti avranno la possibilità di conoscere la biblioteca di quartiere e i servizi che essa offre.

Cerchio di condivisione sulla genitorialità: incontri rivolti a neogenitori con bimbi fino all'anno, che intrecciano tempo per leggere e tempo per camminare... passo dopo passo nel tuo libro.

Prossimi appuntamenti: 18 marzo, 1 aprile, 6 maggio.

Silvia Gallani: nasce mamma la prima volta a Firenze nel 2017 e la maternità risveglia in lei parti fino ad allora sconosciute. Diventa doula perché sente forte la vocazione di affiancare, ascoltare, sostenere e alleggerire altre neofamiglie. Crede tanto nel potere degli albi illustrati e dei libri.

A cura della doula Silvia Gallani

La partecipazione è gratuita su prenotazione, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per informazioni e prenotazioni contattare la Biblioteca al numero 055 669229 o all'indirizzo bibliotecaluzi@comune.fi.it <https://cultura.comune.fi.it/dalle-redazioni/liberi-di-crescere>

Sabato 9 maggio ore 16.00

Le storie di Filù

Filù è il piccolo folletto che vive da sempre in biblioteca. Simpatico e curioso, di notte, dal suo nascondiglio intravede dei libri, e desideroso di sapere come sono, inizia a leggerli, si illumina e saltella. Le storie che legge sono sempre nuove ed emozionanti e gli scaldano il cuore!

Finalmente è arrivata una delle giornate dell'anno preferite di Filù, la giornata mondiale della risata! Venite con me a leggere insieme le storie più divertenti, ma che dico le più divertenti, le più esilaranti!! Ci sbellicheremo di risate tutti insieme!

Fino a 6 anni

A cura della Biblioteca

Partecipazione gratuita prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Martedì 12 maggio ore 10.30

Lib(e)ri di Crescere. Coccole e storie

Da gennaio a maggio la Biblioteca Mario Luzi organizza 3 attività mensili dedicate alla fascia d'età 0 – 3 anni, per neogenitori, nonni nonne e babysitter. I partecipanti avranno la possibilità di conoscere la biblioteca di quartiere e i servizi che essa offre.

Trasmettere l'amore per i libri e per la lettura ai bambini fin dai primi anni di vita è molto importante, favorisce lo sviluppo emotivo, cognitivo, linguistico e sociale.

La lettura ad alta voce è in grado di produrre una serie di benefici interni ed esterni rispetto al percorso dei bambini, abituantoli al piacere dell'ascolto.

Ogni secondo martedì del mese alle ore 10.30 negli incontri si darà l'opportunità ai partecipanti insieme ai loro piccoli, di ascoltare le storie lette dalla bibliotecaria e di conoscere gli aspetti positivi della lettura, favorendo la relazione tra bambino e genitori e consolidando l'abitudine a leggere anche nelle età successive.

Prossimi appuntamenti: martedì 14 aprile, 12 maggio

0-3 anni con genitori, nonne e nonni, babysitter

A cura della Biblioteca

Partecipazione gratuita prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento dei posti disponibili, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Martedì 12, 19, 26 maggio ore 17.00

Tra torte, tè e piccoli tesori. Storie di emozioni, condivisione e amicizia

Un ciclo di letture per bambine e bambini che esplora temi di amicizia, condivisione e scelte quotidiane attraverso storie semplici ma significative.

Il ciclo è pensato per i più piccoli e propone storie ambientate in situazioni quotidiane e immaginative che diventano un'occasione per riflettere su amicizia, condivisione e importanza delle scelte. Attraverso avventure semplici ma ricche di significato, i bambini comprendono come anche le piccole decisioni possano influenzare il benessere proprio e degli altri.

Tra una fetta di torta da dividere, una tazza di tè immaginaria e una scatola piena di tesori nascosti, i protagonisti vivono momenti di magia che mettono al centro lo stare insieme. Le storie mostrano che la felicità nasce spesso dalle cose semplici e dal prendersi cura degli altri.

Il percorso narrativo invita a riconoscere ciò che davvero conta: l'amicizia, l'amore e la condivisione. In altre parole, ogni storia aiuta i bambini a sviluppare empatia, consapevolezza di sé e degli altri, e a riflettere sull'importanza delle scelte che si fanno ogni giorno.

Per bambine e bambini 3-6 anni

L'attività è a cura della Biblioteca
Partecipazione gratuita, prenotazione obbligatoria allo 055 669229 oppure
bibliotecaluzi@comune.fi.it

Sabato 16 maggio ore 10.30

Lib(e)ri di crescere. Da padre a padre

Da gennaio a maggio la Biblioteca Mario Luzi organizza 3 attività mensili dedicate alla fascia d'età 0 - 3 anni, per neogenitori, nonni nonne e babysitter. I partecipanti avranno la possibilità di conoscere la biblioteca di quartiere e i servizi che essa offre.

Il tema scelto per questo mese è: CAPACITÀ Posso farcela, il mio potere la mia libertà.

Padri di bambine e bambine 0-3 anni

A cura di Filippo Viana doula

La partecipazione è gratuita su prenotazione, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Per informazioni e prenotazioni contattare la Biblioteca al numero 055 669229 o all'indirizzo bibliotecaluzi@comune.fi.it

Sabato 23 maggio ore 16.00

Le storie di Filù

Filù è il piccolo folletto che vive da sempre in biblioteca. Simpatico e curioso, di notte, dal suo nascondiglio intravede dei libri, e desideroso di sapere come sono, inizia a leggerli, si illumina e saltella. Le storie che legge sono sempre nuove ed emozionanti e gli scaldano il cuore!

Lente, sempre stanche e un po' goffe, così vediamo sempre le tartarughe, con fatica girano per le spiagge e rimangono a prendere il sole pigramente per ore. Ma come sono davvero le tartarughe? Io sono andato a chiederglielo e mi hanno detto che in acqua sono molto più veloci di me e che percorrono migliaia di chilometri ogni anno! Sarà vero? Immergiamoci nelle migliori storie sulle tartarughe e facciamo amicizia anche con loro!

Fino a 6 anni

A cura della Biblioteca

Partecipazione gratuita prenotazione obbligatoria fino a esaurimento dei posti disponibili, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

PER TUTTI

Sabato 23 maggio ore 10.30

Lezione aperta di scacchi. Scacchi e Intelligenza Artificiale

Dai primi esperimenti di Turochamp di Alan Turing ai moderni motori come Stockfish, l'IA ha rivoluzionato gli scacchi. Dopo Deep Blue, oggi uomo e macchina collaborano oltre che sfidarsi.

Da 8 anni

A cura dell'Accademia Scacchistica Fiorentina

Partecipazione gratuita prenotazione obbligatoria fino a esaurimento dei posti disponibili, telefonando allo 055669229 o scrivendo a bibliotecaluzi@comune.fi.it

Iscriviti alla newsletter delle Biblioteche comunali fiorentine per essere sempre aggiornato su servizi, iniziative e letture proposte dalle biblioteche ogni settimana. Compila il form <https://www.comune.fi.it/iscrizione-newsletter> e spunta la voce "Biblioteche"