

# Passeggiate della salute



## Progetto integrato **SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

*L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze*

**Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.**

### QUARTIERE 1

**SABATO 7 FEBBRAIO 2026**

**IL PIAZZALE E L'ACQUEDOTTO DI CARRAIA**

*Percorso facile con piccolo dislivello (circa 4 km)*



**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Poggi (Torre San Niccolò)

**Percorso:** Piazza Poggi, Rampe, piazzale Michelangelo, San Salvatore a Monte, San Miniato a Monte, Acquedotto di Carraia, San Niccolò, Ponte alle Grazie, Santa Croce, rientro

### QUARTIERE 2

**SABATO 14 FEBBRAIO 2026**

**SEGUENDO LE ORME DEL LIBERTY NEL Q2**

*Percorso urbano asfaltato (circa 6 km)*



**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Alberti - Villa Arrivabene sede Q2

**Percorso:** piazza Alberti, via Campofiore, via del Ghirlandaio, via Giotto, via Orcagna, via Ammirato, via Angelico, via Colletta, via Leopardi, piazza D'Azeglio, via Alfieri, Piazzale Donatello, via della Robbia, via degli Artisti, piazza Vasari, via Pacinotti, viale dei Mille, via Marconi, via Duprè, via Bixio, viale dei Mille, viale Fanti, viale Malta, via F. Bandiera, sottopasso Cavalcavia dell'Affrico e rientro

### QUARTIERE 4

**SABATO 14 FEBBRAIO 2026**

**VERSO SAN MARTINO ALLA PALMA  
(SCANDICCI)**

*Percorso facile con dislivello di circa 70 m. (circa 7,5 km)*



**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Capolinea Tramvia Villa Costanza

**Percorso:** dal capolinea di Villa Costanza (Scandicci) si prosegue per un'escursione che segue in parte il torrente Vingone passando per la località Rinaldi fino a San Martino alla Palma (punto di partenza raggiungibile dal Q4 in tramvia fino a Villa Costanza)

### QUARTIERE 3

**SABATO 21 FEBBRAIO 2026**

**MONTICI, PIAN DEI GIULLARI  
E LE COLLINE DEL Q3**

*Percorso impegnativo, con dislivello, media difficoltà (circa 7 km)*



**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Piazza Ferrucci (presso Bobo Check Point)

**Percorso:** piazza Ferrucci, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, via Pian dei Giullari, via della Torre del Gallo, Piazza degli Unganelli, via delle Porte Sante, via San Miniato al Monte, Piazza Ferrucci

### QUARTIERE 5

**SABATO 28 FEBBRAIO 2026**

**L'OPERA DELLA MADONNINA DEL GRAPPA**

*Percorso adatto a tutti, interamente pianeggiante (circa 5,8 km)*



**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Largo Luigi Tonelli (fermata AT nr 56 "Niccolò da Tolentino")

**Percorso:** via delle Gore, via delle Panche (visita all'Opera della Madonnina del Grappa), via di Santo Stefano in Pane, via Fracastoro, viale Morgagni, via Borghi, via Alderotti, via Grocco, via della Villa Lorenzi, via Banti, via Burci, via Casamorata, via Rossi, via Incontri, via White, via del Pergolino, Largo Palagi, viale Pieraccini, via delle Oblate, via delle Gore, via Aselli

**INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 di venerdì):**

Mail: [camminare@uispfirenze.it](mailto:camminare@uispfirenze.it) - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)