

# FIRENZE SPORTS CLUB



**PALESTRE ALL'APERTO:  
ALLENAMENTI GRATUITI,  
LIBERI, PER TUTTE E TUTTI**

## Q5

### **Giardini Baden Powell**

Lun e mer: 9-10 / 10-11  
Stretching ginnastica dolce

### **Giardino Lippi**

Lun e mer: 18-19 / 19-20  
Functional Training

### **Piazza Primo Maggio**

Mar e gio: 9-10 / 10-11  
Stretching ginnastica dolce

### **Piazza Medaglie d'Oro**

Mar e gio: 18-19 / 19-20  
Fondamentali del pugilato  
Circuiti Tecnici

Dal 9 giugno al 19 settembre  
in parchi e giardini di Firenze,  
senza prenotazione,  
mattina e pomeriggio.  
Scopri di più su [sport.comune.fi.it](http://sport.comune.fi.it)



COMUNE DI  
FIRENZE

Q5  
RIFREDI