

BIBLIOTECA PIERACCIONI

PROGRAMMAZIONE MAGGIO 2025

ADULTI

**Sabato 3 maggio 2025 ore 10-12 e ogni sabato del mese
(incontri successivi sabato 10,17, 24 e 31 maggio)**

Ikigai, ciò per cui vale la pena vivere.

Percorso di crescita personale per ascoltarti e orientarti verso la tua autorealizzazione.

Ikigai è un termine giapponese che tradotto letteralmente vuol dire “ragione d’essere e di esistere”. È formato da iki, “vita”, e gai, “valore”, e indica lo scopo primario della propria vita e della propria felicità, ovvero ciò che riesce a dare gioia a un individuo, il motivo per cui si sveglia ogni giorno. Secondo questa filosofia, ogni persona possiede il proprio ikigai e per essere felici è necessario trovarlo e seguirlo.

Il percorso sull’ikigai integra le tecniche del coaching con i principi e la pratica della mindfulness. Invita ad una introspezione profonda, spingendo le persone a porsi domande sul proprio percorso di vita e sulle proprie aspirazioni.

**A cura della biblioteca con la Coach Serena Arcangeli
SU PRENOTAZIONE DAL 18/04/2025**

Venerdì 16 maggio 2025 ore 10-12.

Prossimi incontri: venerdì 30 maggio e venerdì 6 e 13 giugno.

Amata Scrittura.

Incontri aperti dedicati a chi ama scrivere.

Quattro incontri dedicati alla passione per la scrittura. I partecipanti avranno l’occasione di approfondire le tematiche inerenti la scrittura, conversando liberamente con l’insegnante e leggendo brevi testi in classe. Prossimi incontri: venerdì 30 maggio e venerdì 6 e 13 giugno.

**A cura della biblioteca con la docente Erica Gardenti Cassigoli
SU PRENOTAZIONE DAL 06/05/2025**

Venerdì 16 maggio 2025 ore 17 e ogni terzo venerdì del mese

“Il nido della famiglia : *Intrecci di esperienze e sostegno reciproco*”

Incontri mensili dedicati a mamme (con bimbi da 0 a 12 mesi), genitori in attesa e ad altri membri della famiglia, per creare uno spazio accogliente di scambio, ascolto e sostegno reciproco.

Gli incontri saranno un momento per condividere esperienze, emozioni e dubbi sulla gravidanza e il post-partum, sentendosi parte di una comunità vicina e solidale.

Gli appuntamenti sono aperti ai temi portati dai partecipanti e vogliono far diventare la biblioteca un punto di riferimento per i genitori e le famiglie del quartiere e della città di Firenze in questa fase delicata della vita. Ogni incontro sarà moderato dalla doula Alessia Martini, che guiderà il cerchio con strumenti come le carte Mother Nature, la lettura di brevi estratti di libri e altre attività coinvolgenti.

Prossimo appuntamento: 20 giugno.

**A cura della Doula Alessia Martini con la biblioteca
SU PRENOTAZIONE DAL 11/03/2025**

Lunedì 19 maggio 2025 ore 16.30

Conversazioni musicali

**Presentazione, storia, curiosità e ascolto di brani di “Der Jungle Lord”
di Hans Werner Henze in programma al Teatro del Maggio Musicale Fiorentino**

L'opera andrà in scena al Teatro del Maggio Musicale Fiorentino dal 25 al 31 maggio 2025. L'opera comica su libretto di Ingeborg Bachman si svolge in una cittadina tedesca, dove con l'arrivo di alcuni nobiluomini inglesi, tra cui Lord Barrat, la quiete in città viene sconvolta. Solo alla fine i cittadini scopriranno la natura bislacca del gentiluomo inglese.

**A cura degli Amici del Teatro del Maggio Fiorentino con SDIAF
SU PRENOTAZIONE DAL 09/05/2025**

Martedì 27 Maggio 2025 ore 17

“ L'uomo nobilita il lavoro”

per il ciclo

“Raccontare il tempo. La memoria come labirinto in cui perdersi per ritrovarsi”

Reading ad alta voce che ci conduce nel mondo del lavoro.

Come ben noto, sappiamo che il lavoro nobilita l'uomo, ma... se provassimo a cambiare il punto di vista e ascoltassimo come la passione, l'impegno, la dedizione possano dare valore e significato, dignità e nobiltà ad ogni tipo di lavoro che una persona svolge, scopriremmo una realtà diversa.

**A cura dell'associazione La voce delle parole
SU PRENOTAZIONE DAL 17/05/2025**

BAMBINI

**Partecipazione gratuita con prenotazione obbligatoria,
telefonando allo 055/2625723 o venendo in biblioteca o scrivendo a
bibliotecapieraccioni@comune.fi.it**

Martedì 6 maggio ore 17

Le storie di Pierre

“Vita da ape”

Lettura ad alta voce con laboratorio creativo da **“Vita da ape”** di Kirsten Hall e Isabelle Arsenault (Terre di mezzo, 2019)

Come si produce il miele? E' tutto merito del lavoro di gruppo delle api. Un lavoro lungo e laborioso, dove l'unione di tutto l'alveare fa la forza e il risultato finale è molto dolce e genuino.

Da 4 a 6 anni

A cura della biblioteca

SU PRENOTAZIONE DAL 28/04/2025

Giovedì 15 maggio ore 17
Pollicino Verde
“Conoscere gli alberi”

Lettura di **“Un Anno con gli Alberi”**, di Valentina Levrini - Irene Penazzi
(Terre di Mezzo, 2023)

12 ritratti di alberi per risvegliare la curiosità e il desiderio di giocare all'aria aperta. Per conoscere e amare il mondo verde delle piante intorno a noi.

Per cullarsi al ritmo di brevi testi poetici e contemplare immagini ricche di colori e di particolari tutti da scoprire.

A seguire laboratorio di pittura "Le farfalle sugli alberi". Ad ogni partecipante regaleremo una piantina per testare il suo "pollicino verde".

Da 4 a 6 anni
A cura della biblioteca

SU PRENOTAZIONE DAL 05/05/2025

Martedì 20 maggio ore 17
Le storie di Pierre
“La danza delle mani”

Lettura ad alta voce con laboratorio creativo da **“La danza delle mani”**
di Hervé Tullet (Panini, 2023)

Le mani di ogni bambino saranno le protagoniste di una danza musicale molto colorata e divertente, dove sarà impossibile stare fermi. Un modo curioso e spassoso per dare sfogo alla propria creatività.

Da 5 a 7 anni
A cura della biblioteca

SU PRENOTAZIONE DAL 10/05/2025

Iscriviti alla newsletter delle Biblioteche comunali fiorentine per essere sempre aggiornato su servizi, iniziative e letture proposte dalle biblioteche ogni settimana.

Compila il form <https://www.comune.fi.it/iscrizione-newsletter>