

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 1 FEBBRAIO 2025

I CIOMPI, PERGOLA, OBLATE E BIGALLO

Percorso facile e pianeggiante (circa 3,5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Santa Croce (fontana davanti alla sede del Q1)
Percorso: Piazza Santa Croce, Piazza dei Ciompi, Sant' Ambrogio, la Sinagoga, La Pergola, Santa Maria Nuova, Le Oblate, Arco di San Piero, Borgo Albizi, Sant' Elisabetta, Loggia del Bigallo, rientro

QUARTIERE 2

SABATO 8 FEBBRAIO 2025

I PARCHI SULLE COLLINE DI MONTUGHI

Percorso con alcuni saliscendi su asfalto (circa 5,5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza delle Cure (davanti ex edicola)
Percorso: Piazza delle Cure, via Borghini, via Levi, via dei Bruni, via di Montughi, parco Villa Stibbert, parco Villa Fabbricotti, via Vittorio Emanuele II, via Trieste, via Trento, Giardino dell'Orticultura, via Bolognese, vicolo dei Barbi, via Faentina, via Borghini, piazza delle Cure

QUARTIERE 4

SABATO 8 FEBBRAIO 2025

LA COLLINA DI MARIGNOLLE

Percorso con dislivello e un tratto in salita, abbastanza facile (circa 7,5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 parcheggio Piazzale di Porta Romana (davanti Scuderie Reali)
Percorso: Porta Romana, via Foscolo, via Santa Maria a Marignolle, Parrocchia Santa Maria a Marignolle, via Santa Maria a Marignolle, via dei Morelli, via del Ferrone, via di Soffiano, via San Carlo, piazza di Bellosguardo, via Piana, via Foscolo, Porta Romana

QUARTIERE 3

SABATO 15 FEBBRAIO 2025

VERSO MONTICI E ARCETRI

Percorso con dislivello e un tratto molto impegnativo in salita, media difficoltà (circa 7 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Ferrucci (presso Bobo Check Point)
Percorso: piazza Ferrucci, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, via Pian dei Giullari, via della Torre del Gallo, Piazza degli Unganelli, via delle Porte Sante, via San Miniato al Monte, Piazza Ferrucci

QUARTIERE 5

SABATO 22 FEBBRAIO 2025

GLI ORTI D'INVERNO

Percorso facile e pianeggiante (circa 5 km)



Ritrovo e partenza: ore 9.30 via della Quietè (ingresso giardino Don Renzo Forconi)
Percorso: via della Quietè, via del Chiuso dei Pazzi, via Caldieri, via Sestese, via del Sodo, cavalcavia, via Fanfani, Giardini del Lippi, via Fanfani, cavalcavia, via del Sodo, via Sestese, via Caldieri, via Vezzani, via Spinucci, via delle Panche, via di Quarto, via della Quietè

INFO & PRENOTAZIONI (entro le ore 12:00 del venerdì precedente):
Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)