

FESTA DEL BENESSERE

14 E 15 SETTEMBRE 2024

SABATO

ore 10.30 Pace e Meditazione:

Incontro con il professor Marco Guzzi

Conferenza esperienziale di meditazione per la Pace nel mondo con Marco Guzzi

ore 10.30 Lezione di Kundalini Yoga

Pratica tradizionale di Kundalini con Maria Giovanna Ferri

ore 11.30 Vinyasa Yoga

Sequenza dinamica del mattino con Matilde Fineschi

ore 12.30 Lo Yoga dalle origini a oggi

Presentazione del libro e dialogo con l'autore Salvatore Spataro

ore 13.00 Pic-Nic Condiviso

dalle ore 15.00 Spazio libri

Biblio Relax con Fabio Guidi

Casa editrice marcia mondiale della pace e nonviolenza, con Olivier Turquet

Casa editrice: Slow Food Editore - presentazione di "Il gusto di Camminare" con l'Autrice Barbara Gizzi

dalle ore 15.00 Scultura sonora "La Fenice"

Esposizione e Lab per bambini a cura di Rino Iacobini

ore 16.30 La forza del Guerriero

Pratica Yoga per il vigore e la fierezza con Gabriele Gailli - Yoga Jiva

ore 17.30 Lezione di Yoga

Pratica della tradizione Himalayana con Niccolò Paporozzi

ore 18.30 Hatha Yoga

con Serena Falchetti

ore 18.30 Meditazione Camminata

Camminata sull'Arno con Flora Bisogno

ore 19.30 Odaka Yoga

con Fabiana Finizio - Yogadance Firenze

dalle ore 15.00 Trattamenti

Trattamenti Shiatsu - associazione I.R.T.E.

Terapie energetico spirituali

Matrice del destino

Riequilibrio dei Chakra

I fiori di Bach

Naturopatia e Fitoterapia

Riflessologia plantare

Trattamenti energetici di Access Bars

Reiki

Pulizia energetica

Presentazione carta del cielo

Biopranopratica

Massaggio Rilassante

Massaggio energetico emozionale e oli essenziali

Massaggio Decontratturante

Stretching

Massaggio Soul Contact

Thai Massage e Osteothai

Conferenze

ore 15.30 L'Arte della Biopranopratica

I benefici della pranoterapia

Intervento di Paola Cecchi

ore 16.30 Superamento della crudeltà

Presentazione del libro "Crudeltà"

Approfondimento sui diritti degli animali;

Strategie spirituali, economiche e

giuridico-organizzative di superamento

Dialogo con il Prof. Luigi Lombardi Vallauri

conducono Marta Galanti e Marina Spinelli

ore 17.30 Il cambiamento

"Verso l'espansione, trasformare ciò

che ostacola crescita e benessere"

Intervento di Giovanna Mazzinghi

ore 18.30 Numerologia Evolutiva

presentazione del libro

a cura dell'autrice Rochelle Devadithya

FESTA DEL BENESSERE

14 E 15 SETTEMBRE 2024

DOMENICA

ore 10.30 Hatha Yoga e Meditazione

Pratica Yoga e meditazione
con Marialuisa Cerlino

ore 11.30 Lezione di Yoga

Asana Pranayama Mudra e Bandha
con Claudio Pinzauti

dalle ore 11.30 Spazio libri

Biblio Relax con Fabio Guidi
Presentazione della casa editrice della Marcia Mondiale
della Pace e nonviolenza, con Olivier Turquet

dalle ore 11.30 Scultura Sonora "La Fenice"

Esposizione e Lab per bambini
a cura di Rino Iacobini

ore 13.00 Pic-Nic Condiviso

ore 15.00 Pratica di Meditazione Musicata

Guidata da Paola Cecchi

ore 15.30 Canti della terra

Cerimonie alle Sacre Direzioni
a cura del gruppo "Il bosco Sacro dell'Incontro"

Suoni e ritmi alla ricerca del sé:

ore 16.00 Il cerchio delle voci

Musicoterapia e Rilassamento
con Monica Verrini

ore 16.30 Yoga e Vibrazioni Sonore

Pratica di Yoga e Meditazione Musicale
con Marina Ermini - accompagnamento
di Monica Verrini e Marcello Calasso

ore 17.00 Incontro vibrazionale

Suoni di Seba, Gong e Pratiche Estatiche
con Marcello Calasso

ore 18.00 Strumenti di Benessere

Conferenza su suoni e ritmi alla ricerca del sé
con Alessandra Capelli,
Marcello Calasso e Monica Verrini

ore 19.00 Il ritmo dei Tamburi

Stati superiori di coscienza
con Alessandra Capelli

dalle ore 11.00 Trattamenti

Trattamenti Shiatsu - associazione I.R.T.E.
Terapie energetico spirituali
Massaggio Fusion
Riequilibrio dei Chakra
I fiori di Bach
Naturopatia e Fitoterapia
Riflessologia plantare
Trattamenti energetici di Access Bars
Reiki
Presentazione carta del cielo
Biopranopratica
Massaggio Rilassante
Massaggio Decontratturante

Laboratorio Esperienziale:

ore 11.30 Gli Archetipi in noi

di pratiche spirituali e di gioco
alla scoperta di una nuova narrazione
a cura di Marta Bolognesi

Conferenze:

ore 15.30 Meditare in occidente

Presentazione del libro
Dialogo e meditazione guidata
con il Prof. Luigi Lombardi Vallauri

ore 16.30 Shiatsu e Salutogenesi

Metodo e Benefici
conferenza a cura di Andrea Mascaro

ore 17.30 Mindfulness

Conferenza esperienziale
a cura di Valeria Pellis

Le danzatrici di Iside

ore 18.30 Danze Orientali

Danza del ventre, Fusion e Danza Moderna