

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE È BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

QUARTIERE 1



Q1
CENTRO STORICO

SABATO 3 DICEMBRE 2022 - GRUPPO SALUTE È BENESSERE Q1

DANTE E LE VIUZZE MEDIEVALI - CAMMINATA DEL MANGIAR SANO

Pillola della Salute: mangiar sano non è difficile, ecco qualche consiglio (in collaborazione con LILT)



Percorso facile (circa 3 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Croce (davanti sede Quartiere 1)

Percorso: piazza Santa Croce, via del Corno, Santo Stefano al Ponte, piazza Signoria, via del Corso, via Santa Elisabetta, via del Proconsolo, piazza San Firenze, rientro

QUARTIERE 2



Q2
CAMPO DI MARTE

SABATO 10 DICEMBRE 2022 - GRUPPO SALUTE È BENESSERE Q2

ANELLO DI SAN MARTINO A MENSOLA

Percorso con qualche saliscendi, prevalentemente su asfalto (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via Lungo l'Affrico angolo viale Augusto Righi

Percorso: via del Salvatino, via B. da Maiano, via Poggio Gherardo, via di San Martino (visita guidata alla chiesa di San Martino a Mensola) via di Vincigliata, via D'Annunzio, via del Ninfale, via D'Annunzio, via del Cantone, via Lungo l'Affrico

QUARTIERE 4



Q4
ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 10 DICEMBRE 2022 - GRUPPO SALUTE È BENESSERE Q4

NEL VERDE DEL QUARTIERE - PARLANDO DI ALIMENTAZIONE

Pillola della Salute: godiamoci le feste, con un occhio alla salute (in collaborazione con LILT)



Percorso pianeggiante (circa 5,4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 Villa Vogel – via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: passeggiata che toccherà i luoghi verdi del Quartiere, passando dal Giardino di Villa Vogel, attraversando il Giardino Michela Noli, il viale dei Bambini, la Montagnola, il lungarno dei Pioppi, la piazza dell'Isolotto e rientrando a Villa Vogel

QUARTIERE 3



Q3
GAVINANA GALLUZZO

SABATO 17 DICEMBRE 2022 - GRUPPO SALUTE È BENESSERE Q3

LA NAVE E LE LAME, VIUZZE E SCORCI DEL Q3

Percorso pianeggiante, prevalentemente asfaltato (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via Erbosa, via delle Nazioni Unite, via Villamagna, Nave a Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame, rientro in piazza Bartali

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**