

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE È BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti. Prenotazione necessaria.

QUARTIERE 1

SABATO 2 NOVEMBRE 2024

CASCINE, VISARNO E "IL BARCO"

Percorso facile e pianeggiante (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti Teatro del Maggio - piazza Vittorio Gui (lato viale Rosselli)

Percorso: piazza Gui, Parco delle Cascine, Visarno, piazza Puccini, il Barco, rientro da viale del Pegaso, piazza Gui



QUARTIERE 2

SABATO 9 NOVEMBRE 2024

AL NUOVO PARCO MICHELANGIOLO

Percorso con leggero dislivello (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Alberti - Villa Arrivabene Sede Q2

Percorso: piazza Alberti, via Piagentina, l.no del Tempio, Giardino Caponnetto, Ponte San Niccolò, piazza Ferrucci, Rampa dei Bastioni, via dei Bastioni, Parco Michelangiolo, viale Michelangiolo, piazzale Michelangelo, viale Poggi, Giardino delle Rose, via dei Bastioni, Rampe del Poggi, Torre San Niccolò, l.no Cellini, Ponte San Niccolò, via Piagentina, piazza Alberti



QUARTIERE 4

SABATO 9 NOVEMBRE 2024

LA ZONA DI SAN BARTOLO A CINTOIA

Percorso facile e pianeggiante (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: da via delle Torri si attraversano alcuni giardini del Quartiere, si sfiora il Museo della Matematica, il Complesso Uci Cinema, la zona sportiva (campo da volley, tennis, rugby, area bike, sport liberi) e si attraversa il "borgo" di San Bartolo a Cintoia per poi rientrare



QUARTIERE 3

SABATO 16 NOVEMBRE 2024

"A PASSO DI DONNA": DALLE PANCHINE ROSSE DEL Q3 AL CENTRO

Camminata inserita nella manifestazione cittadina per l'eliminazione della violenza contro le donne

In collaborazione col Quartiere 3 e le associazioni del territorio

Percorso facile adatto a tutti (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Elia dalla Costa (presso "Il Porto Q3")

Percorso: Piazza dalla Costa, via del Bandino, via Erboosa, via delle Nazioni Unite, Parco Anconella, via Villamagna, lungarno Ferrucci, ponte San Niccolò, lungarno della Zecca Vecchia, piazza santa Croce, piazza della Signoria



QUARTIERE 5

SABATO 23 NOVEMBRE 2024

VILLE SOPRA CAREGGI: NON SOLO I MEDICI

Percorso adatto a tutti (circa 5,7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Piazza Giovanni Meyer (fermata AT 33)

Percorso: piazza Meyer, viale Pieraccini, viale Alderotti, via Incontri, viuzzo Bartolommei, via del Pergolino, via di Careggi, via Cosimo il Vecchio, viale Pieraccini



INFO & PRENOTAZIONI:

Mail: camminare@uispfirenze.it - Telefono: **353 4438369** (No SMS o WhatsApp)