



COMUNE DI
FIRENZE

Q4

ISOLOTTO LEGNAIA

SABATO 28 SETTEMBRE

Vivi San Bartolo 2024



dalle ORE 10 alle 19

Parco

San Bartolo a Cintoia

via del Cavallaccio

Consigliera Quartiere 4
delegata alle feste dello Sport
DILETTA CASPRINI

Presidente della Comm.ne
Sport e Politiche Giovanili
SALVATORE DE LUCA

Presidente del Quartiere 4
MIRKO DORMENTONI

PROGRAMMA FESTA VIVI SAN BARTOLO

SABATO 28 SETTEMBRE

Apertura da parte dell'Assessore allo Sport Letizia Perini

PARCO SAN BARTOLO

Dalle ore 10 alle ore 19

La formula attuata è quella della prova lo sport per permettere a tutti di provare le varie discipline presenti, divertendosi in un contesto allegro, e per colorare di fresco il parco di San Bartolo.

I visitatori saranno anche allietati da tornei ed esibizioni

- Prova la Pallavolo con **ASD Firenze 5 Palestre**
- Prova il canottaggio attraverso simulatori per la voga a terra con **Società Canottieri Firenze**
- Prova ed Esibizione di Tennis da Tavolo a cura di **ASD Ciatt Firenze**
- Prova la Scherma con **Asd Club Scherma Firenze**
- Prove e gare di Freccette a cura di **Asd Freccette Firenze**
- Laboratorio di Circo con **APD EN PISTE!**
- Prova lo Sviluppo Motorio (3-8 anni) con **Asd Essere**
- Prova le Arti Marziali con **Asd Istituto di Wushu della Città di Firenze**
- Prova il Ju- Jitsu con **Ju-Jitsu ACADEMY ITALY (ASD JJA ITALY)**
- Prova il Floball con **Leoni Firenze ASD**
- Prova il Badminton con **Asd Stormy Weather Florence Badminton Club** dalle ore 10 alle ore 13
- Prova il rugby con **Florentia Rugby**

- Prova il Tennis con **Tennis Isolotto (Pol. 2M Asd)** dalle ore 15 alle ore 19
- Prova le danze Irlandesi con **Iris Accademia Danze Irlandesi** dalle ore 17 alle ore 19
- Prova i balli di gruppo con **ASD Chicchirillò**
- **Humanitas Firenze** offrirà esercitazioni e prove di massaggio collettivo Gare di massaggio cardiaco per coinvolgere il pubblico presente. Percorso “guida per bene” con simulazioni di stato di ebbrezza e assunzione di droghe.
- Saranno presenti l’ associazione **AlpaHa Onlus Aps ASD Gs Le Torri Podismo e ASD La Capannaccia** - Avvicinamento al cavallo con punto informazioni.

CICLODROMO ITALIA CICLISMO

Prova di mountain bike e bici da corsa con percorsi differenziati dalle ore 10 alle ore 19.
Gara di MTB alle 17,30 con iscrizione presso il nostro stand dalle 10 alle 17,00 con Asd Itala Ciclismo

Saluto delle Istituzioni e ringraziamento alle società partecipanti

	<p>ASD GS LE TORRI PODISMO fondato nel 1976. E' tra i gruppi podistici più significativi per numero di atleti partecipanti alle gare e per capacità organizzative anche a livello internazionale. Sempre distinto per aver abbinato impegno sportivo, sociale e culturale. Sito Web: www.gsletorrifirenze.it Facebook: NOI DEL GS LE TORRI E-mail: info@gsletorrifirenze.it</p>
	<p>ASD FIRENZE 5 PALESTRE Siamo una società presente nel Q4 dal 1986. Organizziamo corsi di pallavolo per bambin* dai 5 anni ai 10 anni. Abbiamo squadre giovanili e di divisione. Siamo affiliati alla Federazione nazionale. Vincere o stravinere non è il ns motto, quello di cui andiamo fieri è l’insegnare alle atlete/i, soprattutto giovani, il percorso educativo sportivo ed il nostro impegno maggiore è quello di mantenere in primo piano lo stare insieme, la collaborazione di squadra e soprattutto il rispetto per tutto ciò che ci circonda. Seguici su Facebook e Instagram @Asd Firenze 5 Palestre Cell.3925010717 - Email: asd_firenze5@alice.it</p>
 <p>ASD ISTITUTO DI WUSHU DI FIRENZE</p>	<p>ISTITUTO DI WUSHU DI FIRENZE È un'ASD fondata nel 1988 con l'obiettivo di divulgare e promuovere non solo le arti marziali, ma anche la cultura cinese in ogni suo aspetto. L'Istituto propone sia discipline di carattere sportivo, educativo e di benessere, sia corsi di formazione, al fine di migliorare la vita della persona e creare lo sviluppo psicofisico dell'individuo. Via A. di Duccio, 17 Firenze info@wushufirenze.com, TEL.3294260002</p>
	<p>FLORENTIA RUGBY nel Quartiere 4 corsi di rugby e attività motoria per bambini sin dai tre anni di età.</p>
	<p>ASD CHICCHIDRILLO' Se volete un’attività dinamica con cui mantenervi in forma e divertirvi a ritmo di musica, siete nel posto giusto!!! Vi aspettiamo per insegnarvi i BALLI DI GRUPPO. La prima lezione di prova è gratuita e dà la possibilità di vedere e prendere contatto con questa disciplina, con i suoi movimenti e passi a ritmo di musica, con il divertimento che consente di mantenersi in forma e scaricare le tensioni quotidiane, dando libertà alle energie e alla voglia di stare in compagnia. Per info: Antonella: 3389321625 - Donatella: 3395012037 - Ornella: 3387384628</p>

	<p>ASD ESSERE "Essere in movimento" è il nostro motto. Proponiamo ai nostri soci diverse attività per gli adulti (pilates, posturale, walking, taijiquan, ecc) e per i più piccoli (percorsi motori e presportivi). Con lo scopo di promuovere stili di vita attivi e migliorare la salute e il benessere. Info su Facebook (@asdessere)</p>
	<p>ASD ITALA CICLISMO 1907 squadra affiliata alla FCI che ha come tesserati bambini categoria Giovanissimi (7-12 anni) ed Esordienti 13-14 anni. Ci occupiamo prevalentemente di ciclismo su strada e nel periodo invernale anche nel fuoristrada. Gli allenamenti si svolgono presso la struttura all'uopo dedicata posta in zona Isolotto- San Bartolo a Cintoia Via del Perugino. Pagina FaceBook ASD Itala ciclismo 1907</p>
	<p>S.S.D. C.I.A.T.T. (Club Italia Amici Tennis Tavolo) nasce nel 1996. Pratichiamo corsi per bambini e ragazzi con allenatori federali presso la palestra Barsanti. Seguiteci sul sito www.ssdciattfirenze.it e su Facebook SSD CIATT Firenze</p>
	<p>En Piste! Scuola di Circo Firenze e dintorni affiliata UISP Presso la Scuola di Circo En Piste si insegnano e si approfondiscono le basi delle diverse tecniche circensi: giocoleria, equilibrismo, acrobatica a terra e aerea e clownerie. Corsi di minicirco (4/5 anni), elementari, medie e superiori, adulti. Sito internet: www.enpiste.it // scuoladicircoenpiste@gmail.com</p>

	<p>CLUB SCHERMA FIRENZE Fondata nel 2012. Corsi per bambini dai 6 anni in poi, e per adulti di tutte le età. Tutti gli atleti sono seguiti da istruttori. Email: clubschermafirenze@gmail.com seguici sui social Facebook e Instagram "Club Scherma Firenze" sito web:Homepage - Club scherma Firenze Numero di telefono: 3347583736</p>
	<p>JU-JITSU ACADEMY ITALY - MUGEN SHIN DO Fondata nel 2010 dal Direttore Tecnico Maestro Giovanni Legato, la Ju-Jitsu Academy Italy si affaccia nel panorama sportivo fiorentino e della provincia, come punto di riferimento per le Arti Marziali con corsi per bambini e adulti, dedicati al JuJitsu, alla difesa personale, al Kobudo (studio delle armi tradizionali giapponesi). Antica disciplina marziale dei Samurai, è considerata la più completa, straordinaria e micidiale tecnica di difesa personale, che si basa sullo sfruttamento del movimento dell'aggressore per trasformare un attacco in una difesa efficace e risolutiva. Sito internet - www.jujitsu-firenze.net - e-mail: info@jujitsu-firenze.net - cell: 347 7820462</p>
	<p>STORMY WEATHER BADMINTON CLUB Benvenuti al Club di Badminton! Offriamo un ambiente accogliente e dinamico per appassionati di tutte le età. Per i bambini (5-9anni), organizziamo sessioni di allenamento ludiche che sviluppano abilità motorie di base. Gli adolescenti(11-17anni) possono partecipare a programmi di allenamento intensivi per migliorare tecnica e strategia. Gli adulti (dal 18 anni) trovano corsi mirati al mantenimento della forma fisica e competizioni amatoriali. Durante l'anno, ospitiamo tornei, eventi sociali e workshop con allenatori esperti. Ogni sessione di allenamento include riscaldamento, esercizi tecnici, giochi di squadra e partite amichevoli. Unisciti a noi per divertimento, fitness e competizione! Social : Facebook: https://www.facebook.com/FirenzeBadminton - Instagram: https://www.instagram.com/stormy.weather.firenze.bc/ - Youtube: https://www.youtube.com/watch?v=HJMqHOMk0AA - Tiktok: tiktok.com/@shekhar_badminton.hub</p>
	<p>IRIS - ACCADEMIA DANZE IRLANDESI IRIS è felice di promuovere la danza irlandese in ogni sua forma per un pubblico di tutte le età e di ogni livello. Inclusione, coesione, divertimento, sviluppo del proprio potenziale sono le nostre priorità. Inizio dei corsi base a.s. 2024/2025: Lunedì 30 settembre 2024 ore 21.30 Via Assisi, 20 Firenze. Info: (+39) 3402745594 - info@irisdanzeirlandesi.it www.irisdanzeirlandesi.it</p>



LEONI FIRENZE ASD

Dal 2016 punto di riferimento nel panorama nazionale per il nostro divertentissimo ed entusiasmante sport: il Floball. Ex campioni d'Italia 2017, membri della Prima Divisione del Campionato Italiano Floball - Corsi di Avviamento e Agonismo per tutti con età 16+, con istruttore membro del comitato nazionale Floball Italia ed ex campione nazionale - ci trovate dal 20 settembre ogni martedì e giovedì sera presso la scuola Secondaria Gramsci in Via del Sansovino 35 (di fronte T1- Sansovino). Vi aspettiamo per provare il vostro prossimo sport preferito!



TENNIS ISOLOTTO

L'impianto Tennis Isolotto gestito dalla Pol. 2M, è stato di recente completamente ristrutturato e dispone di 2 campi in terra rossa illuminati. L'Associazione è affiliata alla FIT e si pone lo scopo di promuovere il tennis organizzando corsi per bambini, ragazzi e adulti portati avanti da istruttori qualificati. Oltre i corsi, molti sono i campionati e tornei amatoriali e federali organizzati durante l'anno che si rivelano sempre con forte partecipazione e socializzazione coinvolgendo sportivi di tutte le età. Un'attenzione particolare è dedicata alla pratica amatoriale, a quella giovanile e alla promozione del tennis puntando all'educazione sportiva, al rispetto delle regole e dell'avversario. L'obiettivo è di divulgare la pratica del tennis a tutti i livelli e per tutte le capacità. Per info: 3382035073 Mail: tennisisolotto@gmail.com Sito web: www.tennisisolotto.it



ALPAHA ONLUS APS

L'Associazione Alpaha Onlus APS è un'associazione nata a Firenze nel 2016 e operativa a Ugnano dal 2018. È nata da genitori e operatori con lo scopo di creare un'attività lavorativa per giovani con disabilità intellettiva e relazionale. I ragazzi che partecipano al Progetto lavorativo si occupano di gestire un allevamento di alpaca (sono presenti 6 adulti e 2 cucciolle nate in loco), devono avere cura degli animali portandoli al pascolo, dargli da mangiare, pulire le stalle, ed effettuare varie attività, anche di mantenimento del verde e dell'orto bioattivo. Sono aiutati e sostenuti da educatori che li affiancano quotidianamente. La lana pregiata degli alpaca viene trasformata in semplici manufatti o capi di abbigliamento con utilizzo anche di telai, dai ragazzi o dai volontari. Il Parco degli Alpaca a Ugnano apre le porte occasionalmente per poter presentare il lavoro dei ragazzi e gli animali alla comunità locale. Con questo Progetto, i ragazzi migliorano la qualità della loro vita, la loro autonomia e la loro capacità di socializzazione; sono molto felici del loro lavoro.



CENTRO IPPICO - ASD LA CAPANNACCIA

Praticiamo corsi per salto ostacoli, Equitazione di campagna con passeggiate e Dressage per bambini e ragazzi con allenatori federali presso il Maneggio La Capannaccia Via delle Selve 5 Scandicci. Seguitemi sul sito www.lacapannaccia.com e su Facebook/Instagram La Capannaccia



FRECCETTE FIRENZE ASD

Fondata nel 2022 da un gruppo di giocatori appassionati di Freccette, la A.S.D. Freccette Firenze prende asilo al circolo Arci Mario Bencini con l'allestimento del campo gara più grande della Toscana, il "Bencini Darts – Just Steel". Affiliata alle federazioni ufficiali Fidart/Figest e Figf partecipa attivamente a gare e campionati ufficiali sia a livello regionale e nazionale rappresentando la Toscana con le sue squadre e i suoi giocatori. La ASD annovera tra i suoi tesserati anche tecnici istruttori idonei all'insegnamento. Per maggiori informazioni visita: www.freccettefirenze.it - Scrivici su: freccettefirenze@gmail.com

Via Simone Martini

Punto
Informazioni

Freccette
Firenze

Itala Ciclismo
velodromo

Firenze 5
Palestre

G.S. Le
Torri

Campo pallavolo

CIATT Tennis
Tavolo

Club Scherma
Firenze

Humanitas
Firenze



Centro Ippico
Capannaccia

En Piste

Iris Danze
Irlandesi

ASD
Chicchirillò

Campo basket

Ju-Jitsu

Leoni
Firenze

ASD
Essere

Canottieri Firenze

Florentia
Rugby



Mappa postazioni
società sportive

Badminton
Club

Pista di
pattinaggio

Tennis
Isolotto

Wushu Firenze

AlpaHa

