

In collaborazione con:



# YOGA OPEN DAY

14 gennaio

**Dalle 16.00 alle 19.00**

“Centro Incontri”

Via di Ripoli 223-225 Firenze



## AVVICINARSI ALLA PRATICA YOGA

L'incontro presenta tre momenti:

- **Ore 16.00 – un approccio allo yoga (Teoria)**
- **Ore 16.30 – Yoga (Pratica)**
- **Ore 18.00 – Yoga Dinamico (Pratica)**

Insegnanti: Federico Matrone, Massimo Lombardi,  
Marco Iannotta

Prenotazione obbligatoria: [info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)

**Istituto di Yoga - Centro e studi di ricerca sperimentale**

Associazione Culturale - Via G. Lanza 65 - 50136 Firenze - Tel. 371 4976260/371 5837781  
Attività professionale non regolamentata disciplinata ai sensi della legge 14/1/2013, n. 4 (G.U.  
26/1/2013, n. 2)

[www.istitutoyogafirenze.com](http://www.istitutoyogafirenze.com)  
[info@istitutoyogafirenze.com](mailto:info@istitutoyogafirenze.com)