

SOCIETÀ CANOTTIERI FIRENZE



Open Day

Progetto Sport Terapia Integrata

In collaborazione con Federsanità

4 Febbraio 2023

Ore 10-12 e 15:30-18:30

I corsi di canottaggio **SPORT TERAPIA INTEGRATA** si rivolgono principalmente a medici, persone con pregresse patologie (oncologiche e non solo) e adulti appassionati over 65.

Con l'obiettivo di aumentare il benessere e la qualità di vita dei partecipanti, il progetto promuove una nuova visione del canottaggio inteso non solo come sport, ma come disciplina completa che, attraverso il contatto con la natura, offre la soluzione ideale per seguire uno stile di vita sano e corretto, in un giusto equilibrio tra mente e corpo.

Ingresso libero



Nell'ambito del progetto realizzato con il contributo di **SPORT
E SALUTE**



SPORT TERAPIA INTEGRATA