

Passeggiate della salute



Progetto integrato
SALUTE è BENESSERE

Percorsi di salute nella Città di Firenze

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA. Le passeggiate sono gratuite, libere e aperte a tutti.

QUARTIERE 1



SABATO 5 NOVEMBRE 2022

I LUNGARNI VERSO OVEST

Percorso facile e pianeggiante (circa 3,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Santa Trinita (Colonna della Giustizia)

Percorso: piazza Santa Trinita, lungarni riva destra, Ponte Amerigo Vespucci, Torrino Santa Rosa, Gasometro, lungarni riva sinistra, piazza del Carmine, Borgo San Jacopo, Ponte Vecchio, rientro in piazza Santa Trinita

QUARTIERE 2



SABATO 12 NOVEMBRE 2022

COLORI D'AUTUNNO: I MULINI SULL'ARNO E LE GUALCHIERE DEL GIRONE

Percorso facile prevalentemente sterrato (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Centro Età Libera presso Giardini di Bellariva (lungarno Aldo Moro)

Percorso: Giardini di Bellariva, lungarno Aldo Moro, via Fabrizio De André, via della Funga, ciclabile lungo Arno, via delle Molina di Sant'Andrea, ciclabile lungo l'Arno, Le Gualchiere del Girone, via delle Gualchiere (NB il rientro è libero con possibilità di ATAF nr 14 da Piazza Pertini al Girone)

QUARTIERE 4



SABATO 12 NOVEMBRE 2022

DA TORREGALLI VERSO SCANDICCI: SCANDICCI ALTO

Percorso facile con dislivello in salita (circa 5,1 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

Percorso: si prende la Tramvia T1 alla fermata "Foggini" e si scende alla fermata "Torregalli", si prende la strada per risalire controcorrente la Greve, si oltrepassa il Ponte delle Barricate a Scandicci, lasciando l'argine si risale fino a Scandicci Alto, si scende verso Scandicci fino a riprendere la tramvia T1 alla fermata "Resistenza" (piazza del Comune Nuovo) e si rientra

QUARTIERE 3



SABATO 19 NOVEMBRE 2022

IL POGGIO DI SORGANE, UNA FINESTRA SU FIRENZE

Pillola della salute: informazioni sul tema della salute mentale

Media difficoltà, in parte sterrato, con un breve tratto impegnativo in salita (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, Nave a Rovezzano, via del Crocefisso di Lume, L'Uliveto, via degli Olmi, Pieve di San Pietro a Ripoli, Sorgane, Collina di Sorgane, rientro su Piazza Bartali (passeggiata in collaborazione con Associazione Insieme per Gavinana)

QUARTIERE 5



SABATO 26 NOVEMBRE 2022

I CARABINIERI CINOFILI: DALLA QUIETE ALLA CAGNARA

Percorso collinare (circa 6,2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 giardino Don Renzo Forconi, ingresso via della Quietè (200 m. dalla fermata della linea 56 "Parcheggio Via delle Quietè")

Percorso: via della Quietè, via delle Montalve, via di Boldrone, via dell'Osservatorio, via Ricci, via di Castello, via G. da San Giovanni, via del Gondo, via della Covacchia, visita della sede dei Carabinieri cinofili, via di San Michele a Castello, via della Petraia, via di Boldrone, via dell'Osservatorio, via del Gioiello, via Pazzi, via della Quietè

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a: **camminare@uispfirenze.it**