

FESTA DEL BENESSERE 2022

Sabato 10 Settembre dalle 16.00 alle 21.00
Domenica 11 Settembre dalle 10.30 alle 21.00



PARCO DELL'ANCONELLA CENTRO OLISTICO ALL'APERTO

Ingresso libero

Le dimostrazioni e le attività proposte sono gratuite

*pic nic vegano
su prenotazione
whatsapp 3938221084*

PER INFORMAZIONI 3336074770/ 3389180725
scuoladiatenesullarno@gmail.com

Evento organizzato
dalle associazioni del
territorio e da

**Cambia!
musica!**
Firenze

In collaborazione con:



COMUNE DI
FIRENZE

Q3

GAVINANA GALLUZZO

FESTA DEL BENESSERE 2022

PARCO DELL'ANCONELLA
CENTRO OLISTICO ALL'APERTO



Sabato 10 Settembre dalle 16.00 alle 21.00
Domenica 11 Settembre dalle 10.30 alle 21.00

SABATO

Dalle ore 16.00
per tutta la durata
del festival

Terapie energetico spirituali

Consulenze di naturopatia

Consulenze alimentari

Trattamenti Shiatsu

Massaggio soul contact

Massaggio californiano

Riflessologia plantare

Massaggio balinese

Laboratorio di arte intuitiva

H: 16.00 Qi Gong : vivere in armonia

H: 16.00 Laboratorio di Bio Danza

H: 16.00 Bagno sonoro

H: 17.00 Laboratorio di danza del ventre

H: 17.00 Henné Party

H: 18.00 Danza pizzica salentina

H: 18.00 Conferenza: "paura e forza vivono
nel nostro cuore
e determinano
la qualità della nostra vita"

Lezioni di Yoga

H: 16.00 Vinyasa

H: 17.00 Hatha Yoga

H: 18.00 Ashtanga Yoga

H: 19.00 Yoga e Meditazione con
campane tibetane

H: 20.00 Bagno di gong

Dalle ore 16.00 Animazione per bambini

DOMENICA

Dalle ore 10.30
per tutta la durata
del festival

Terapie energetico spirituali

Consulenze di naturopatia

Laboratorio con oli essenziali

Consulenze alimentari energetiche

Consulenze di energie curative Aura-Soma

Trattamenti Shiatsu

Massaggio soul contact

Massaggio californiano

Riflessologia plantare

Massaggio balinese

Cranio sacrale

H: 11.00 Counseling "il cerchio magico"

H: 12.00 Conferenza Yoga e alimentazione

H: 13.00 Pic Nic Vegano di Giumella - su prenotazione

H: 15.00 Bagno di gong

H: 16.00 Qi Gong : vivere in armonia

H: 17.00 Pratica Yoga per disegnare

H: 18.00 Laboratorio: "Tutti sanno disegnare"

H: 18.00 Danza pizzica salentina

H: 19.00 Conferenza : "Si può creare il proprio destino?"

Lezioni di Yoga

H: 11.00 Anukalana Yoga

H: 12.00 Hatha Yoga

H: 16.00 Hatha Yoga

H: 18.00 Ashtanga Yoga

H: 19.00 Yoga tradizionale e campane tibetane

H: 21.00 Spettacolo di Danza del ventre

Dalle ore 16.00 Animazione per bambini