



FESTIVAL DEGLI STILI DI VITA

Gruppi Salute è Benessere
sabato 30 aprile 2022

Limonaia di Villa Strozzi, via Pisana 77 - Firenze

Passeggiate della Salute, incontri informativi e laboratori
sugli stili di vita promossi dai gruppi Salute è Benessere
dei cinque Quartieri

Da ogni Quartiere partiranno le **Passeggiate della Salute** che arriveranno alla Limonaia di Villa Strozzi verso le 11.30-12

Aperitivo analcolico preparato dagli allievi dell'Istituto Alberghiero Buontalenti

ore 12 Apertura del Festival con le autorità

Dario Nardella, Sindaco di Firenze

Sara Funaro, Presidente Società della Salute di Firenze

Mimma Dardano, Consigliera Speciale del Sindaco Corretti stili di vita

Patrizia Giannelli, UFC Promozione della Salute referente dei Gruppi Salute è Benessere (SèB)

Elena Paoletti, Direttrice CNR, Progetto AirFresh

ore 13 Pranzo presso il Circolo Il Boschetto

Durante il pomeriggio si svolgeranno **incontri informativi** e **laboratori esperienziali** sugli **stili di vita**:

Incontri informativi nella Limonaia:

ore 15, **Benessere e salute... senza fumo** a cura del Gruppo SèB del Q5

ore 15.30, **I benefici dell'attività motoria** a cura del Gruppo SèB del Q4

ore 16, **Alcool e.....** a cura del Gruppo SèB del Q1

ore 16.30, **Farmaci: rimedio o alibi?** a cura del Gruppo SèB del Q2

ore 17, **Idee per menù veloci, gustosi e sani!** a cura del Gruppo SèB del Q3

ore 17.30, **Ensemble di percussioni** Scuola secondaria 1° grado, IC Pirandello

Laboratori esperienziali nel giardino della Limonaia:

Uso consapevole dell'alcool, Q1

Consumo consapevole dei farmaci, Q2

Alimentazione, Q3

Varie discipline sportive, Q4

Tabacco e fumo, Q5

Firenze Fast Track city, informazione, prevenzione Hiv-Hcv, test rapidi

PRENOTAZIONE ALLE PASSEGGIATE DELLA SALUTE E AL PRANZO

Prenotazione Obbligatoria entro le ore 12 del venerdì 29 Aprile,

contattando il numero **055 6583561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o la mail camminare@uispfirenze.it

Passeggiate GRATUITE, pranzo al costo di 12€



Per ulteriori informazioni sugli Enti e le Associazioni coinvolti nel Festival

Con la collaborazione di