

# Passeggiate della salute



Progetto integrato  
**SALUTE è BENESSERE**

**Percorsi di salute nella Città di Firenze**

L'iniziativa è promossa dalla Società della Salute di Firenze

## PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA - 45 POSTI DISPONIBILI

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

### QUARTIERE 1



**SABATO 6 NOVEMBRE 2021**

#### SAN MINIATO AL MONTE E IL RIONE SAN NICCOLÒ

Percorso asfaltato con dislivello (circa 3,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Giuseppe Poggi (Torre di San Niccolò)

**Percorso:** Piazza Poggi, Le Rampe, San Salvatore al Monte, Basilica di San Miniato, viale Galileo, via dell'Erta Canina, rione San Niccolò, piazza Demidoff

### QUARTIERE 2



**SABATO 13 NOVEMBRE 2021**

#### I MULINI E I PARCHI A BELLARIVA

Percorso facile, misto asfalto e sterrato (circa 6 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Centro Anziani Giardini di Bellariva (lungarno Aldo Moro)

**Percorso:** lungarno Aldo Moro, via Fabrizio De André, via della Funga, ciclabile lungarno, via delle Molina di Sant'Andrea, via Sant'Andrea a Rovezzano, via Aretina, Giardini di Bellariva

### QUARTIERE 4



**SABATO 13 NOVEMBRE 2021**

#### VILLA STROZZI, BELLOSGUARDO E SOFFIANO

Percorso con dislivello di circa 75 mt in salita (lunghezza circa 6,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** in tramvia dalla fermata "Foggini" alla fermata "Paolo Uccello", verso il Parco di Villa Strozzi, via Monteuliveto, salita fino a Bellosguardo, via di San Carlo, via di Soffiano, via Guardavia, viale Nenni, via delle Torri (sede Q4)

### QUARTIERE 3



**SABATO 20 NOVEMBRE 2021**

#### IL GALLUZZO E LE SUE COLLINE

Percorso prevalentemente asfaltato, con un tratto molto impegnativo (circa 4,5 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Don Puliti al GALLUZZO - ingresso campo sportivo

**Percorso:** Piazza Don Puliti, giardini di viale Tanini, "pioppeta" del Galluzzo, via Vecchia di Pozzolatico, via del Lastrico, via del Poggio alla Scaglia, via della Luigiana, via Senese, piazza Acciaiuoli

### LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**

# Passeggiate della salute



**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
45 POSTI DISPONIBILI**

La passeggiata si svolgerà in osservanza delle misure previste per il contenimento del COVID19

## QUARTIERE 5



**SABATO 27 NOVEMBRE 2021**

### PASSEGGIATA PER LA GIORNATA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

*Percorso asfaltato e pianeggiante (circa 7 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Pallini - sede Q5 (via Baracca 150 P/ang. viuzzo delle Calvane)

**Percorso:** via Baracca, via de' Vespucci, via della Stazione delle Cascine, via del Camposanto, via Piemonte, pista ciclabile, via Lazio (commemorazione a cura dell'Amministrazione del Q5), via Marche, via Lombardia, via della Sala, via di Brozzi, via di Peretola, via Baracca

## QUARTIERE 1



**SABATO 4 DICEMBRE 2021**

### DA SAN MARCO AL GIARDINO DELL'ORTICULTURA

*Percorso pianeggiante e facile (circa 3,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti Chiesa di San Marco (piazza San Marco)

**Percorso:** Piazza San Marco, piazza Indipendenza, Chiesa Ortodossa Russa, Giardino dell'Orticoltura, Parterre, piazza Libertà, via Cavour, piazza San Marco

## QUARTIERE 2



**SABATO 11 DICEMBRE 2021**

### FIRENZE GREENWAY E LE RAMPE

*Percorso facile prevalentemente asfaltato (circa 5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 Giardino lungarno del Tempio (inizio Ponte San Niccolò)

**Percorso:** ponte San Niccolò, lungarno Cellini, piazza Poggi, Le Rampe (intervento di Francesco Giannoni autore de "Il Viale dei Colli a Firenze"), piazzale Michelangelo (intervento di Maria Chiara Pozzana autrice de "Greenway - Percorsi verdi nell'Oltremo di Firenze"), viale dei Colli, Giardino delle Rose, via del Monte alle Croci, via delle Porte Sante, Basilica di San Miniato, via San Miniato al Monte, viale dei Colli, Ponte San Niccolò

## QUARTIERE 4



**SABATO 11 DICEMBRE 2021**

### I NUOVI ALBERI DELL'ARGINGROSSO

*Percorso pianeggiante (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Vogel - via delle Torri 23 (sede Quartiere 4)

**Percorso:** passeggiata attraverso varie aree verdi per raggiungere ed esplorare il Parco dell'Argingrosso, dove recentemente l'Amministrazione Comunale ha piantato alberi in occasione dell'iniziativa "Dona un albero"

## QUARTIERE 3



**SABATO 18 DICEMBRE 2021**

### VERSO LA NAVE, LE LAME E RITORNO

*Percorso asfaltato e pianeggiante (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

**Percorso:** Piazza Bartali, via Erbosa, via delle Nazioni Unite, via Villamagna, Nave a Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso di Lume, via delle Lame, rientro in piazza Bartali

**LA PASSEGGIATA È RISERVATA AD UN MASSIMO DI 45 PERSONE**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** da effettuarsi entro le ore 12.00 del venerdì precedente l'evento contattando il numero di telefono **055/6583.561** (Lun/Ven 9.30-12.30) o scrivendo una mail a **camminare@uispfirenze.it**