

Deriget in medio quis mea vela  
freto?

Chi orienterà le mie vele in  
mezzo al mare?

(Ovidio)



*Società Ricreativa L'Affratellamento di Ricorboli*

**ALZHEIMER E DEMENZE**  
CONOSCERE – COMPRENDERE –  
ACCOGLIERE



Teatro L'Affratellamento – Via Giampaolo Orsini, 73 Firenze

La Demenza, di cui l'Alzheimer fa parte, è in crescente aumento nella popolazione generale ed è stata definita dall'OMS una "priorità mondiale di salute pubblica".

In Italia, il numero totale di persone affette da Demenza è stimato in oltre **un milione e 3 milioni** le persone direttamente o indirettamente coinvolte nell'assistenza dei loro cari (*caregivers*).

Le previsioni per i prossimi anni sono di un aumento in progressione quasi geometrica dei casi (si parla di un nuovo caso nel mondo ogni 4 minuti!).

Eppure ancora si è poco informati sulla malattia e le sue problematiche circondate troppo spesso da stereotipi e pregiudizi che portano all'isolamento malati e familiari.

Il carico fisico, mentale, emotivo, sociale, economico che le famiglie ed in particolare i *caregivers* si portano sulle spalle è enorme. Carico che si esprime in sentimenti di solitudine, impotenza, disperazione e tanto bisogno di sostegno e conoscenza della malattia.

Ricerche scientifiche hanno dimostrato che i *caregivers* sono più vulnerabili della media della popolazione a malattie fisiche e disturbi mentali.

Perché questa malattia non sia più "invisibile" e chi ne è coinvolto non sia lasciato da solo è indispensabile che, oltre all'impegno delle istituzioni, tutti si sia consapevoli e capaci di creare in tal modo adeguate reti di fondamentale sostegno anche nelle piccole realtà di vicinato e quartiere.

## PROGRAMMA

---

**Venerdì 18 Ottobre 2019 ore 17:30**

Dott.ssa Laura Bracco  
*Neurologa*

**Clinica delle demenze:  
diagnosi, evoluzione, cure**

**Venerdì 22 Novembre 2019 ore 17:30**

Dott.ssa Elena Parise  
*Psicologa – Psicoterapeuta, esperta in Neuropsicologia*

**La memoria: cos'è e come valutarla**

**Venerdì 17 Gennaio 2020 ore 17:30**

Dott.ssa Anna Finocchietti  
*Psicologa – Psicoterapeuta*

**Chi si prende cura di chi  
si prende cura di un malato?**

---

INGRESSO GRATUITO