

APERTURA PISCINA

DOMENICA 29 SETTEMBRE 2018

INGRESSO GRATUITO

POMERIGGIO • 16.00 - 18.00

**DIMOSTRAZIONE DELLE ATTIVITÀ
E/O NUOTO LIBERO**

Utenti totali in vasca 35/ora

PISCINA ITI • VIA CABOTO - TEL. 055 410681

Le lezioni saranno svolte da istruttori in possesso di brevetto FIN e coadiuvate da allenatori federali.

**NOTA: È OBBLIGATORIO L'USO DELLA CUFFIA.
DOCCE E PHON A GETTONE.**



Durante le due giornate della festa sarà presente la **Misericordia di Firenze** e il **Servizio Protezione civile del Comune di Firenze** che illustrerà quali sono le proprie attività e quali norme di comportamento seguire in caso di emergenza. Con i bambini sono in programma giochi educativi interattivi, tra cui un quiz.



SOCIETÀ SPORTIVE

ARTI MARZIALI: KODOKAN FIRENZE - SAMURAI FIGHT CLUB •
ATLETICA LEGGERA: ASD CASTELLO - GS LE PANCHE CASTELQUARTO • **CALCIO:** ATLETICA CASTELLO - LA NUOVA POLISPORTIVA NOVOLI • **CALCIO A 5:** MIDLAND GLOBAL SPORT •
CALCIO STORICO FIORENTINO: ASSOCIAZIONE PARTE AZZURRA Q.S.CROCE • **DANZA:** DEMIDOFF - FLORENCE DANCE ACADEMY - NON SOLO DANZA • **EQUITAZIONE:** LA VALLE EQUITAZIONE •
GINNASTICA PER ADULTI E BAMBINI: ISTITUTO DUCHENNE GINNASTICA ARTISTICA POLISPORTIVA TRE PIETRE • **GINNASTICA RITMICA:** ATLETICA CASTELLO • **BASKET E MINIBASKET:** AVVENIRE 2000 RIFREDI - CUS FIRENZE - FRECCIA AZZURRA FIRENZE BASKET • **BASKET IN CARROZZINA:** WHEELCHAIR SPORT FIRENZE • **PALLAVOLO:** FIRENZE VOLLEY - LIBERI E FORTI 1914 - OLIMPIA POLIRI VOLLEY - VBA FIRENZE • **PATTINAGGIO:** FIORENTINA PATTINAGGIO PESCA SPORTIVA ARCIPESCA TOSCANA • **PSICOMOTORIA:** POLISPORTIVA TRE PIETRE • **RUGBY:** FIRENZE RUGBY 1931 • **SBANDIERATORI:** ASSOCIAZIONE SBANDIERATORI CITTÀ DI FIRENZE • **SCACCHI:** FIRENZE SCACCHI •
SCHERMA: CIRCOLO SCHERMA RAGGETTI • **TENNIS:** POLISPORTIVA FIRENZE OVEST

Presidente
Comm. Serv. Educ. e Sport
Eleonora Pellizzon

Presidente
Consiglio Quartiere 5
Cristiano Balli

**DOMENICA
29 SETTEMBRE**

APERTURA PISCINA

pomeriggio: 16.00 - 18.00

presso la PISCINA ITI Via Caboto

INGRESSO GRATUITO

dimostrazione attività e/o nuoto libero



Sport in libertà

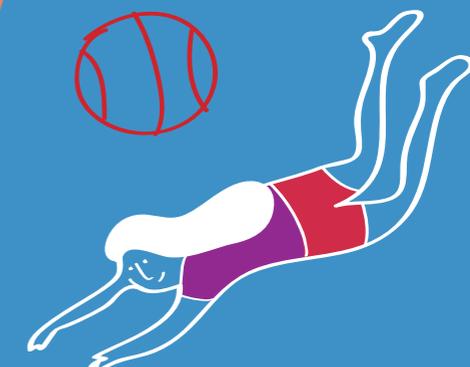
Prove, esibizioni e giochi

28 - 29 settembre 2019

dalle 16.00 alle 19.30

PalaMattioli

via Benedetto Dei
Quartiere 5



PROVA LO SPORT

REGOLAMENTO

La manifestazione è rivolta a tutti. Non intende avere un senso agonistico, bensì vuole promuovere tutte le discipline sportive presenti nel Quartiere 5. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnata gratuitamente una "card" che darà accesso a "PROVA LO SPORT". Per ogni sport provato la Card verrà timbrata. **Domenica 29 settembre, alle ore 19.00, chi avrà riconsegnato la tessera compilata di almeno 15 timbri riceverà un premio di partecipazione offerto dal Quartiere 5.** I bambini dai 3 ai 6 anni avranno accesso a "Prova lo Sport" a discrezione delle Società Sportive presenti.

CITTÀ SICURA • TARGA LA BICI



SABATO 28 SETTEMBRE 2019

Ai residenti dell'area metropolitana fiorentina che si presenteranno con la bicicletta munita di:

- luci di sicurezza
- campanello
- freni anteriore e posteriori funzionanti

VERRÀ REGALATA UNA TARGA INDELEBILE "EASY TAG" CON ISCRIZIONE AL REGISTRO ITALIANO BICI

SABATO 28 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

All'interno del palazzetto

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI: AIKIDO, JU JITSU BRASILIANO, JUDO, KARATE • **ATLETICA LEGGERA** • **BASKET E MINIBASKET** • **BASKET IN CARROZZINA** • **CALCIO** • **CALCIO A 5** • **CALCIO STORICO FIORENTINO** • **DANZA:** DANZA CLASSICA, DANZA SPORTIVA, CONTEMPORANEA, HIP HOP • **EQUITAZIONE** • **GIOCO CON LA PALLA** • **GINNASTICA PER ADULTI E BAMBINI** • **GINNASTICA ARTISTICA** • **PALLAVOLO** • **PATTINAGGIO** • **PSICOMOTORIA** • **PUGILATO** • **RUGBY** • **SBANDIERATORI** • **SCHERMA** • **TENNIS**

DOMENICA 29 SETTEMBRE

ESIBIZIONI

All'interno del palazzetto

ATTIVITÀ PREVISTE

ARTI MARZIALI: AIKIDO, JU JITSU BRASILIANO, JUDO, KARATE • **ATLETICA LEGGERA** • **BASKET E MINIBASKET** • **CALCIO** • **CALCIO A 5** • **CALCIO STORICO FIORENTINO** • **DANZA:** DANZA CLASSICA, CONTEMPORANEA, HIP HOP • **EQUITAZIONE** • **GINNASTICA PER ADULTI E BAMBINI** • **PALLAVOLO** • **PATTINAGGIO** • **PESCA SPORTIVA** • **PUGILATO** • **RUGBY** • **SCACCHI** • **SCHERMA** • **TENNIS**

Alle ore 17.30 si svolgeranno le premiazioni dell'edizione 2019 del Premio "Villa Pallini" dedicato alle eccellenze dello sport del Q.5