



nome

età

Attenzione!

Porta questa tessera con te durante Gioca lo Sport, per ogni prova sarà apposto un timbro nella casellina numerata. Una volta completata la tessera consegnala al gazebo del Quartiere 3 e della UISP e riceverai un simpatico gadget (fino ad esaurimento).



Durante la manifestazione saranno scattate fotografie da parte del personale UISP o del Quartiere 3 a fini istituzionali.

Società/Associazioni

4 JUMPS
AICS COMITATO DI FIRENZE
ALBERETA 2000
ALBERETA SAN SALVI
ANTELLA BASEBALL
AQUILA
ARCIPESCA TOSCANA
ASSI GIGLIO ROSSO
ASS. FIORENTINA TAI CHI CHUAN
ATLETICA FIRENZE MARATHON
BUSHIDO KARATE
CAMBIAMUSICA FIRENZE
CANOTTIERI COMUNALI FIRENZE
CENTRO INCONTRI JUDO
CIRCOLO SCHERMA POL. ATTRAVERSO
CISOM GRUPPO FIRENZE
CRAZY HORSE
DREAM SPORT
EURO DUE PALLAVOLO
EURORIPOLI VOLLEY
FIAB FIRENZE CICLABILE

FIRENZA WHEELCHAIR HOCKEY
FIRENZE 2 BASKET
FIRENZE RUGBY
FIRENZE SCACCHI
FIRENZE SUD SPORTING CLUB
FLORENCE BASKET
FONDAZIONE ANT ITALIA ONLUS
GAVINANA FIRENZE SCUOLA CALCIO
GRUPPO SALUTE è BENESSERE
ISTITUTO DI YOGA
LIBERTAS LA TORRE
MATCH BALL FIRENZE COUNTRY CLUB
MENTOR NET TENNIS CLUB
MOVIMENTO SPORTIVO FIRENZE
OLYMPUS CLUB
REIGENDO IL BUDO KARATE
TENNIS TAVOLO FIRENZE
UFFICIO GUIDE
UISP COMITATO TERRITORIALE FIRENZE
VALLEVERDE
WHEELCHAIR SPORT FIRENZE

Informazioni: Quartiere 3 - Ufficio Sport 055/276.7712 – 7715



dalle 16.30 alle 19.30

6-7-8 SETTEMBRE 2019

PARCO DELL'ANCONELLA - FIRENZE

Insieme alle Associazioni Sportive e del Sociale

La Presidente del Consiglio di Quartiere 3 **Serena Perini**
Il Presidente Commissione Politiche Sportive **Tommaso Coppolaro**



Gioca lo Sport è un progetto del Quartiere 3 che, animando e popolando gli spazi verdi del territorio con dimostrazioni sportive e spettacoli, mira alla promozione dello sport per tutti.

La creazione di esperienze di socializzazione e divertimento e la possibilità per tutti di sperimentare le diverse discipline sportive sono gli elementi cardine del progetto, ideato in collaborazione con il comitato UISP di Firenze.



PROGRAMMA

VENERDÌ 6 SETTEMBRE

Ore 16.30 – 19.30

Calcio, baseball, ciclismo, "picra" la pesca nei giardini, atletica, karate, judo, scherma, equitazione, pallanuoto, wheelchair hockey, pallacanestro, rugby, scacchi, minibasket, gioco del tappo, yoga, tai ji quan, pallamano, tennis, padel, basket in carrozzina.

SABATO 7 SETTEMBRE

Ore 16.30 - 19.30

Calcio, baseball, ciclismo, "picra" la pesca nei giardini, atletica, karate, judo, tai chi quan, tai chi kung, scherma, equitazione, pallanuoto, tennis tavolo, wheelchair hockey, pallacanestro, rugby, scacchi, minibasket, gioco del tappo, yoga, tai ji quan, pallamano, pallavolo, tennis, padel, canoa*, dagon boat*, stand up paddle*.

* presso sede Canottieri Comunali, lungarno Ferrucci 4

PROTEZIONE CIVILE del Comune di Firenze e **VAB** saranno presenti nei tre giorni con uno stand informativo e con dimostrazioni.

La **MISERICORDIA di BADIA a RIPOLI** offrirà la postazione di primo soccorso e proporrà dimostrazioni e simulazioni di soccorso pediatrico

ALIA SERVIZI AMBIENTALI sarà presente sabato 7 con il punto informativo mobile "Il viaggio dei rifiuti"

Il **Reparto Ciclisti della Polizia Municipale** di Firenze sarà presente venerdì 6 e sabato 7 per divulgare la propria attività. Domenica 8 fungerà da scorta nell'iniziativa "Gavinana in bici"

MUKKI offrirà pocket drink al latte

DOMENICA 8 SETTEMBRE

Ore 16.30 - 19.30

Country line dance, calcio, baseball, ciclismo, "picra" la pesca nei giardini, atletica, karate, judo, tai chi quan, tai chi kung, scherma, equitazione, pallanuoto, tennis tavolo, wheelchair hockey, pallacanestro, rugby, scacchi, minibasket, gioco del tappo, yoga, tai ji quan, pallamano, pallavolo, tennis, padel.

FUORI PROGRAMMA

Sabato 7 settembre l'Ufficio Guide Outdoor proporrà un'escursione notturna sulle colline di Bagno a Ripoli. Ritrovo e partenza ore 18.00 presso la sede del Q3 via Tagliamento 4 (programma completo su www.ufficioguide.it).

Sabato 7 settembre il Gruppo SALUTE è BENESSERE Q3 sarà presente col "Frutta day" una sana merenda per la promozione della salute.

Sabato 7 settembre l'Ufficio Città Sicura sarà a disposizione per la "targatura" delle biciclette.

Domenica 8 settembre ore 17.00 presso "Barchetto" "Facciamo sport per divertirvi e stare bene. Medici sportivi, allenatori e atleti forniranno utili informazioni per praticare al meglio lo sport, sia amatoriale che professionale" - Incontro a cura di **Associazione Anémic** all'interno del progetto "SPORT una passione per vivere bene".

Domenica 8 settembre ore 17.00 "GAVINANA IN BICI" pedalata nel quartiere di Gavinana a cura di **FIAB Firenze Ciclabile** (ritrovo presso il loro stand).

Ogni giorno, presso lo stand **FIAB Firenze Ciclabile**, andrà in scena **La Lentissima** gara a chi va più piano per promuovere la moderazione della velocità dei mezzi a motore.