



Q1  
CENTRO STORICO

# Q1

## CENTRIAMO LO SPORT

PARCO  
DELLE CASCINE

15 - 19 MAGGIO  
2019

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Firenze



Con il patrocinio di:



# Comitato organizzatore



- Comitato Organizzatore
- Il Presidente del Consiglio di Quartiere 1
- Il Presidente della Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- Il Vice Presidente della Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- La Commissione Giovani e Sport del Quartiere 1
- La Direzione Cultura e Sport Servizio Sport-Quartiere 1
- La Direzione Cultura e Sport Servizio Sport del Comune di Firenze
- La UISP Area Nuovi stili di vita incaricata dal Quartiere 1 per il coordinamento operativo della manifestazione.

Un ringraziamento speciale per tutte le associazioni e le società sportive e culturali aderenti alla manifestazione che interverranno volontariamente, mettendo a disposizione dei piccoli fiorentini e della cittadinanza la propria passione e competenza e mostrando le diverse opportunità, in termini di Sport, che il nostro territorio può offrire. Arti marziali, calcio, pallavolo, basket, baseball, scacchi, tiro con l'arco, acrobatica aerea, scherma, pesca e tanto altro ancora.

## Si ringraziano inoltre:

Le scuole, gli sponsor, l'istituto Tecnico Agrario di Firenze, gli uffici comunali, la Fratellanza Militare, la Misericordia di Firenze, la Polizia Municipale Reparto vigili a Cavallo e Reparto vigili ciclisti, la Protezione Civile.

**Da Mercoledì 15 a Domenica 19 Maggio** si terrà la quinta edizione di Q1-Centriamo lo Sport, la festa organizzata dal Quartiere 1 interamente dedicata all'attività ludico-sportiva.

Le giornate di Mercoledì, Giovedì e Venerdì, nell'orario 9.30/16.00, saranno riservate alle attività con le scuole. Gli alunni provenienti da scuole del territorio saranno protagonisti della manifestazione potendo provare le diverse discipline sportive presenti.

Il Sabato e la Domenica le famiglie potranno praticare attività fisica, cimentandosi nel Prova lo Sport e assistendo a esibizioni sportive di vario genere. Q1-Centriamo lo sport: una manifestazione per tutti interamente gratuita, cinque giorni per avvicinarsi al mondo dello Sport nel Parco delle Cascine.

Nel 2019 lo Sport è al Centro. Salute, benessere, crescita, integrazione, amicizia, gioco. Vi aspettiamo numerosi nel Parco del nostro Quartiere.

**Il Presidente della Commissione Giovani e Sport  
del Quartiere 1**

**Il Presidente del Consiglio di Quartiere 1**

## **INFO**

<http://q1.comune.fi.it>  
055 2767609

La manifestazione viene organizzata all'interno del Parco delle Cascine dislocata nei seguenti punti: zona Pavoniere, zona Prato della Tinaia e Piazzale del Re.

Gli spazi verranno organizzati dividendoli in diverse aree tematiche relative alle diverse discipline sportive alcune delle quali saranno attive tutte e quattro le giornate ed altre invece in forma ridotta. Le giornate saranno organizzate alternando momenti dedicati a Prova lo Sport con esibizioni da parte delle società sportive.

# Q1 CENTRIAMO LO SPORT

## Regolamento Prova lo sport Q1 Centriamo lo sport

La manifestazione è rivolta a tutti, adulti e bambini. Lo scopo principale è la promozione e la partecipazione di tutte le discipline presenti sul territorio comunale. A coloro che si iscrivono presso la segreteria della manifestazione verrà consegnato gratuitamente un tesserino che darà accesso a Prova lo Sport sempre a discrezione delle società sportive. Per ogni sport provato il tesserino verrà timbrato in un apposito spazio. Coloro che riempiranno almeno 12 spazi con sport diversi entro Domenica 19 Maggio, dovranno consegnare il tesserino alla segreteria e presentarsi Domenica 19 Maggio alle ore 18.00 nello spazio davanti alla Piscina Pavoniere all'interno del Parco delle Cascine per ritirare un premio di partecipazione. Le persone non presenti perderanno il diritto a ritirare il premio. Nel caso venga smarrito il tesserino ne verrà consegnato in sostituzione solo uno nuovo.



# Programma della manifestazione



Il programma qui illustrato potrà subire alcune modifiche in funzione dell'andamento delle giornate.

È possibile scaricare il programma dalla rete civica del comune di Firenze all'indirizzo [q1.comune.fi.it](http://q1.comune.fi.it).

## MERCOLEDÌ 15 MAGGIO

**9.30/12.30** - Prova lo Sport per le scuole

**12.30/13.30** - PicNic nel Parco (Scuole)

**13.30/15.30** - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

**16.00** - Conclusione giornata

## GIOVEDÌ 16 MAGGIO

**9.30/12.30** - Prova lo Sport per le scuole

**12.30/13.30** - PicNic nel Parco (Scuole)

**13.30/15.30** - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

**16.00** - Conclusione giornata

## VENERDÌ 17 MAGGIO

**9.30/12.30** - Prova lo Sport per le scuole

**12.30/13.30** - PicNic nel Parco (Scuole)

**13.30/15.30** - Ripresa Prova lo Sport per le scuole

**16.00** - Conclusione giornata

# Istituto Agrario Firenze



35°

F e s t a

di

P r i m a v e r a

**2019 #competenzeinfesta**

**18 e 19 Maggio**

**Sabato 18 ore 15 - 19**

**Domenica 19 ore 10 - 18**

Via delle Cascine, 11  
50144 - Firenze

*con la collaborazione del Comitato dei Genitori,  
dei Docenti, degli Studenti e del Personale ATA*

con il Patrocinio di:



Istituto Beneficiario dei Fondi



info: [www.agrariofirenze.gov.it](http://www.agrariofirenze.gov.it)  
twitter: @agrariofirenze

# AFA DAY 2019

## FESTA DEGLI AMICI DELL'AFA

Sabato 18 Maggio 2019, Parco delle Cascine, Piazzale delle Pavoniere  
Informazioni e dimostrazioni dei Gruppi AFA con prove gratuite aperte a tutti

Perché l'Attività Fisica Adattata (AFA) fa bene? Il movimento è salute!

L'AFA, promossa dalla Società della Salute di Firenze e dalla Azienda USL Toscana Centro, è un'attività costituita da semplici esercizi fisici alla portata di tutti, che permette al proprio corpo di fare movimento stando in compagnia. Si svolge sotto forma di attività di gruppo, in piscine, palestre e luoghi di socializzazione con gli Erogatori che hanno aderito ai programmi AFA con la SdS Firenze. Gli esercizi sono sicuri perché sono diretti da personale qualificato.

Se effettuata in modo regolare previene l'insorgenza di malattie, aiuta chi soffre di dolori dovuti ad artrosi, osteoporosi, sedentarietà. Sono anche corsi per persone con limitazioni funzionali croniche come ictus, Parkinson, Malattie reumatiche ecc.. e Fibromiagia e' un valido supporto anche in caso di ipertensione, diabete e obesità. Per lo svolgimento dell'AFA non è richiesta alcuna certificazione medica; il cittadino può accedere ai corsi su consiglio del proprio Medico, di Medici specialisti o dei Fisioterapisti della Azienda USL.

### Per accedere:

- Telefonare al CUP Metropolitano  
(dal lunedì al venerdì con orario 7.45-18.30 e sabato 7.45-12.30)  
840003003 rete fissa  
199175955 da cellulare
- Rivolgersi alle Farmacie aderenti con il servizio prenotazione CUP
- Recarsi ai Presidi sanitari dove sono presenti Punti CUP  
Ed entro breve l'interessato verrà ricontattato.

A Firenze sono attivi oltre 220 corsi e per sapere dove trovare le sedi basta consultare il sito della Società della Salute di Firenze:

[www.sds.firenze.it/AttivitaFisicaAdattata](http://www.sds.firenze.it/AttivitaFisicaAdattata)

oppure venire alla Festa dell'AFA DAY.

Ti aspettiamo per divertirci insieme con gli esercizi AFA. Coloro che interverranno alla Festa, potranno inoltre partecipare all'estrazione a sorteggio di n. 25 biglietti omaggio per la partita di calcio Fiorentina vs Genova che si terrà il 26 maggio 2019 allo Stadio Artemio Franchi di Firenze, oltre ad un simpatico omaggio.



# SABATO 18 MAGGIO

**9.00** - Apertura Manifestazione

**9.00** - Ritrovo per la "Pedalata a favore della LIRH"

LUNGA: Piscina delle Pavoniere - Campi Bisenzio

info 347 8866869 / marcosalvadori@gmail.com

CORTA: Piscina delle Pavoniere - Ponte all'Indiano

info 055 6583522 / ciclismo@uispfirenze.it

**9.00 / 12.00** - Attività gruppo Salute è benessere del Q1

**9.00- 12.30** Festa AFA DAY

Informazioni sui corsi AFA e con gli Istruttori potrai divertirti provando gli esercizi all'aria aperta. Estrazione a sorteggio fra i partecipanti di n. 25 biglietti omaggio per la partita di calcio Fiorentina vs Genova del 26 maggio 2019 a Firenze.

**10.00** - Partenza "Pedalata a favore della LIRH"

**13.30 / 14.30** - Pausa Pranzo

**14.30 / 18.00** - Prova lo Sport

(Prove libere di varie discipline sportive per tutti).

in collaborazione con le associazioni e le società sportive

**19.00** - Conclusione giornata

# DOMENICA 19 MAGGIO

**9.00** - Apertura Manifestazione

**9.00 / 18.00** - Q1 Centriamo il Bersaglio

a cura dell'associazione Arcieri della Signoria

**10.00** - Partenza Run For Parkinson

in collaborazione con l'associazione Parkinsoniani Italiani

e Festa dell'Argingrosso del Quartiere 4

**10.00** - Escursione Nordic walking

a cura del Centro età libera ZonaCentro

**10.30** - Passeggiata e visita al museo dell'azienda Istituto Agrario

ritrovo ore 10.30 ingresso Istituto Agrario, via delle Cascine 11

**13.30 / 14.30** - Pausa Pranzo

**14.30 / 18.00** - Prova Lo Sport

(Prove libere di varie discipline sportive per tutti),

in collaborazione con le associazioni e le società sportive

**15.00** - Conferenza Parkinson e Nordic Walking

**18.30** - Premiazione Q1 Centriamo lo Sport - Parco delle Cascine

**19.00** - Conclusione giornata





**DOMENICA 19 MAGGIO 2019**  
**PARCO DELLE CASCINE (PAVONIERE)**



ore 9.30 Ritrovo e ritiro pettorale  
ore 10.00 Partenza della Corsa

**Percorso ludico-motorio**

Pavoniere - Festa Argingrosso (Q4)  
Pavoniere- Festa Argingrosso (Q4) & Ritorno

ore 12.00 Arrivo e Saluti di Chiusura

ore 15.00 Conferenza 2019 Nordic Walking e Parkinson un anno dopo risultati e testimonianze.  
interverranno

Dott.ssa Paola Vanni Neurologa

Giovanni Monello Istruttore Federale Nordic Walking SINW

dalle ore 16.00 Informazioni e prove con istruttori a cura di Nordic Walking Active Toscana

Corsa non competitiva a beneficio dei parkinsoniani e delle loro famiglie.

Tutti i partecipanti cammineranno, marceranno, correranno o percorreranno con la tecnica del Nordic Walking una parte o la totalità del percorso, secondo le possibilità individuali. La partecipazione alla corsa è aperta a chiunque lo desideri, pazienti, parenti, amici e in generale a chiunque voglia portare la sua testimonianza percorrendo un tratto del percorso.

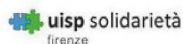
**NORDIC WALKING**

Una disciplina che si rivela ottimale per i soggetti con malattia di Parkinson. Il Nordic Walking integra alla normale deambulazione l'utilizzo funzionale di un paio di bastoncini che svolgono la funzione di spinta, di sviluppo della forza e della resistenza, di migliorare la postura ma in questi soggetti hanno anche un ruolo di sicurezza, di coordinazione, d'equilibrio, di prevenzione per le cadute, di ritmo e di cues

Con la collaborazione di



Organizzato da



Promosso da



Associazione Italiana  
Parkinsoniani  
ONLUS  
Sezione di Firenze



**SABATO 18 MAGGIO 2019**

2 percorsi:

**Pedalata LIRH – Pedalata a favore della LIRH Lega Italiana Ricerca  
Huntington**

Ritrovo ore 9.00 partenza ore 10.00 percorso dalle Pavoniere fino a Campi Bisenzio  
(info 347 8866869 marcosalvadori@gmail.com )

**Pedalata per tutti - dalle Pavoniere fino all'Indiano e ritorno alle  
Pavoniere**

Ritrovo ore 9.00 partenza ore 10.00 percorso dalle Pavoniere fino all'Indiano e ritorno  
alle Pavoniere  
(info 055 6583522 ciclismo@uispfirenze.it)

**Attività dimostrative di BMX  
Attività per bambini**

dalle ore 10.00

organizzate da:

*"I Turbolenti" – Sport e ciclismo d'inclusione*

*"Brisken" - Scuola di ciclismo e cultura della bicicletta.*

*"Roveta Bastard" – MTB per bambini – Progetto bike park a Scandicci*

# ARGINGROSSO

Di TUTTI Di PIÙ

il Parco che non ti aspetti

Sabato 18  
e Domenica 19  
MAGGIO 2019  
dalle 10 fino a sera

nel parco pubblico lungo via delle Isole  
fra via Argingrosso e via dell'Isolotto

## Tutto il giorno:

laboratori per bambini, ludoteche,  
attività sportive, falconeria,  
mercato scolastico dei comitati genitori,  
associazioni e gruppi del Q4  
con attività e laboratori, spettacoli musicali,  
esibizioni di danza, concerti,  
bande scolastiche, cori, laboratorio circense..  
e tanto altro

# Società sportive partecipanti



## Arcieri della Signoria

Il gruppo sportivo della ASD Arcieri della Signoria con sede nel Parco delle Cascine fa parte delle maggiori società, per numero di atleti e di vittorie, affiliata alla Federazione Italiana di Tiro con l'Arco. Molti gli atleti di livello usciti dai gruppi allenati al proprio interno dove un'attività ben programmata, ogni anno permette agli appassionati di avvicinarsi a questa disciplina per poi affrontare le migliori sfide agonistiche a livello nazionale ed internazionale".



## Roller Club Firenze

La nostra società fondata nel 1995 ha sede all'interno del complesso "Le Pavoniere", dove disponiamo di 100 paia di pattini a noleggio. Durante tutto l'anno si effettuano corsi di pattinaggio in linea con istruttori della Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio - [www.rollerclubfirenze.com/](http://www.rollerclubfirenze.com/)



## Pino Dragons - Basket

L'ASD Pino Dragons Basket Firenze raccoglie l'eredità dell'U.S. Pino Firenze, storica società di Piazza Savonarola nata alla fine degli '40 e diventata uno dei principali punti di riferimento del basket cittadino negli anni '50, '60 e '70. L'U.S. Pino aveva fatto della cura del settore mini-basket e giovanile uno dei propri marchi di fabbrica, formando giocatori che si sono affermati sia nei campionati di appartenenza che individualmen. Questa crescita è stata determinata anche dalla collaborazione con la Pallacanestro Firenze, che ha partecipato ai campionati di DNB e DNA fino al 2013 e che è stato un vero propulsore per la formazione con buoni giocatori, con l'attenta guida di coach Riccardo Paolini e dei suoi collaboratori, i principali dei quali sono tuttora a capo delle squadre del Pino Dragons. Terminata l'esperienza della Pallacanestro Firenze il Pino Dragons si è preso direttamente carico della Prima Squadra con l'iscrizione in serie C, categoria dove milita attualmente. Il Pino ha da sempre i colori sociali bianco e verde. La Prima Squadra e l'Under 20 elite giocano, per scelta societaria, con i colori della città di Firenze, il bianco e il rosso.



## Wheelchair Sport Volpi Rosse Firenze

Le Volpi Rosse nate nel 2005, rappresentano la prima squadra toscana di pallacanestro in carrozzina. Dal 2008 svolgono attività agonistica, ad oggi hanno due squadre, una di adulti che milita nel campionato Fipic di Serie B e una composta da atleti più giovani che disputa il campionato UISP. All'attività sportiva si accompagna una intensa attività sociale, il cui obiettivo principale è quello di abbattere le barriere culturali.



## Sempre Avanti Juventus

La Società Sportiva Sempre Avanti Juventus 1904, punto di riferimento per molti ragazzi e adolescenti del rione di San Frediano con le sue discipline lotta greco romana e pugilato e ginnastica artistica. La lotta greco romana è insegnata da tecnici federali altamente qualificati. La S.A.J partecipa con i suoi lottatori ogni anno a tutte le attività federali: sia regionali che nazionali.



#### Società Canottieri Firenze

Oltre 130 anni di vita e 100 anni di agonismo, contornati da tanti successi raccolti in ogni parte d'Italia. Questa è la Società Canottieri "Firenze", realtà remiera tra le più storiche e prestigiose della Penisola. Sin dalla sua fondazione, le vittorie sono giunte senza sosta, raggiungendo i massimi livelli con la partecipazione dei propri atleti a cinque edizioni dei Giochi Olimpici a Melbourne nel 1956, a Barcellona nel 1992, a Singapore nel 2010, prima edizione delle Olimpiadi Giovanili, a Londra nel 2012 e a Rio de Janeiro nel 2016. Molti i corsi che il club remiero biancorosso svolge ogni anno, dedicati ai ragazzi fino a 13 anni che vogliono abbracciare il canottaggio in forma preagonistica, per poi lanciarsi nel mondo delle gare, ai più grandi che da subito cercano l'emozione di regatare in acqua, fino a coloro che desiderano provare il canottaggio in forma amatoriale.



#### Firenze Orienteering

L'Orienteering, grazie alla sua interdisciplinarietà (che tocca elementi di educazione motoria, artistica, tecnica, matematica, scienze e geografia) è tra gli sport più praticati nel mondo scolastico ed è riconosciuto ufficialmente dal Ministero dell'Istruzione - [www/firenzeorienteering.it](http://www/firenzeorienteering.it)



#### Nordic Walking Toscana

Il nordic walking è una delle attività sportive più complete e alla portata di tutti perché muove fino al 90% della muscolatura del corpo e migliora la flessibilità e la mobilità delle articolazioni e della colonna vertebrale. Inoltre, recuperando la camminata naturale con l'uso di bastoncini specifici, migliora la postura prevenendo e riducendo i dolori alla schiena. Nordic Walking Active Toscana con i suoi istruttori SINW-FIDAL propone sia corsi che allenamenti benessere e fitness oltre ad un ricco programma di attività di gruppo.



#### ASD Axè Capoeira

La capoeira nasce come forma di lotta in Brasile nel 1888 e con il passare del tempo, precisamente nel 1937, viene dichiarato Sport Nazionale Brasiliano dal Presidente Getulio Vargas. Da allora è cresciuto in tutto il Brasile, contribuendo all'integrazione sociale di giovani e bambini di ogni parte del paese. Oggi è lo sport più praticato dopo il calcio. Capoeira è arte di integrazione, Capoeira è lotta di sopravvivenza, Capoeira è uno sport per tutti, indipendente di Raça, Sexo, Religione.

ARCIPECSCA TOSCANA



#### ArciPesca

Dal 2010 ArciPesca Toscana ha attivato la Scuola di Pesca al colpo sull'Arno fiorentino, aperta da aprile a ottobre, per ragazzi e ragazze dai 6 ai 14 anni. Dal 1973 organizza Gare e Campionati Regionali e Nazionali, Individuali e a Box per i più esperti di ogni età. Per informazioni: [info@arcipecscatoscana.it](mailto:info@arcipecscatoscana.it) - Tel. 055 353174 [www.arcipecscatoscana.it](http://www.arcipecscatoscana.it)



#### PGF Libertas-Judo

Il judo è uno sport che mantiene il legame con la disciplina propria delle arti marziali, miscela l'importanza dell'attività motoria con il rispetto per il prossimo. La caratteristica di sport situazionale esige capacità coordinative che come noto, il ragazzo acquisisce principalmente nell'età da 4 a 10 anni. La necessità di svolgere gli esercizi a coppie stimola la socializzazione con entrambi i sessi - [www.pgflibertas.it](http://www.pgflibertas.it)



#### Circolo Scherma Firenze Roberto Raggetti

È stato fondato nel 1908 e nel corso della sua storia ha raccolto molte medaglie a olimpiadi, campionati del mondo, campionati europei e competizioni nazionali. La sua palestra, in via Correlli, nella zona di via Baracca, è una delle poche specialistiche esistenti in Italia per la pratica della scherma. Il Circolo organizza corsi di scherma per ragazzi e adulti in tutti i giorni della settimana e per tutte e tre le armi (fioretto, spada e sciabola). Sempre nella stessa palestra, si svolgono anche corsi di attività

motoria per adulti e anziani - [www.raggetti.it](http://www.raggetti.it)

#### A.S. DLF Firenze Calcio

Ad oggi può contare su 2 squadre Allievi, 2 squadre di Giovanissimi, 2 squadre di Esor- dienti, 2 di Pulcini, oltre a tutta la scuola Calcio( bambini da 7 a 11 anni ) regolarmente iscritti alla F.I.G.C. Sia le squadre che la scuola calcio sono seguite da propri Allenatori o Istruttori, dal Direttore Sportivo e dal Direttore Scuola Calcio, tutti altamente qualificati. Fiore all'occhiello del DLF Calcio era, e rimane, l'Organizzazione del "Trofeo E. PIERI", dal 1999 abbinato al "Memorial M. PACINI", il più vecchio Torneo di Calcio Giovanile dell'intera Provincia di Firenze, nel cui Albo D'oro dei vincitori figura la Fiorentina dei Chiarugi, Esposito, Di Gennaro, nonché Paolo Rossi vincitore in una edizione con la Cattolica Virtus.



#### DLF Firenze Basket

#### ASD Art Du Deplacement Academy Firenze

#### Il centro dell'età libera "Zona Centro"

situato a pochi passi da piazza Santa Croce, nel celebre complesso di Montedomini e, da oltre venti anni, rivolge le proprie iniziative ricreative e sociali a tutta la cittadinanza, con particolare riguardo alla popolazione senior. Dal 2016, il centro, seguendo un nuovo percorso legato al benessere psico-fisico della persona, ha ampliato la propria offerta di attività, includendo diverse discipline olistiche, l'esercizio fisico leggero e finalizzato ad uno stile di vita sano e mai sedentario. Ci trovate a Firenze, in Via dei Malcontenti, 12 ed ai seguenti recapiti: 055 241496, 334-9328034 - [comitato.zonacentro@gmail.com](mailto:comitato.zonacentro@gmail.com)



#### Socialisarte-Danza Aerea

Socialisarte nasce dalla volontà di artisti di varie discipline di incontrarsi e promuovere nuove idee e produzioni. L'idea di base di ogni disciplina è quella di ritenere che l'arte e la bellezza possano diventare strumenti di sviluppo personale e di integrazione, fisica ed emozionale, di grande forza relazionale e socializzante. Socialisarte si propone di valorizzare e sviluppare le risorse sociali e il valore culturale del Territorio.

#### A.S.C.D. Nuovo Orizzonte Olistico

Nuovo Orizzonte Olistico' a.s.c.d. aderente alla UISP, è attiva da oltre vent'anni, è diretta dal M° Massimo Mori e diffonde il Tai Chi Chuan e il Qi Gong. Incontri vengono svolti a Firenze, Pontassieve e Sieci. Oltre gli aspetti marziali la pratica è indirizzata a contenuti salutistici e sapienziali adatti a tutte le età poiché benefica e complementare per l'oste- oporosi, le patologie articolari, la depressione, il disagio psicologico ecc. Info: cell.3282173942, e-mail: [le5arti@hotmail.com](mailto:le5arti@hotmail.com), [www.taichi-nuovorizzonte.it](http://www.taichi-nuovorizzonte.it)



#### ASD GS Olimpia Po.li.ri Volley

Siamo un gruppo di professionisti con una pluriennale esperienza nel settore educa- tivo e sportivo con particolare riferimento alla pallavolo - [www.olimpiapoliri.it](http://www.olimpiapoliri.it)

#### Dlf scacchi

Il Circolo DLF Firenze scacchi fu fondato nei lontani anni 80 da ferrovieri appassionati del gioco degli scacchi. Legato fortemente al territorio è presente costan- temente in tutte le manifestazioni dei vari Quartieri per promuovere col proprio personale tecnico dimostrazioni del gioco degli scacchi. Attuale indirizzo: Via Michelucci 1/D -50144 - Firenze, C/O Stazione Leopolda, parco Cascine.



#### ...Una Scuola nel Verde

Polo Fiorentino dell'Istruzione Agraria - via delle Cascine, 11 - 50144 Firen- ze via de' Vespucci, 1 - 50144 Firenze - [www.agrariofirenze.it](http://www.agrariofirenze.it)



Gruppo Salute è benessere Progetto, di cui è capofila la Società della salute di Firenze, con l'obiettivo di diffondere tra i fiorentini la cultura della salute e della prevenzione attraverso gruppi di promozione per il mantenimento e il miglioramento di corretti stili di vita nei cinque Quartieri cittadini.

Servizi della Salute Mentale Adulti.



Associazione Italiana Parkinsoniani  
L'Associazione Italiana Parkinsoniani (AIP) è un ente morale che ha lo scopo di promuovere una informazione sistematica su tutti gli aspetti della malattia di Parkinson, rivolta ai pazienti, ai loro familiari ed ai sanitari coinvolti su tutto il territorio nazionale, nonché alle istituzioni preposte a decisioni di politica sanitaria.

Fondata nel 1990 a Milano, l'AIP si è sviluppata rapidamente ed oggi, oltre alla sede milanese, comprende altre 26 sezioni distribuite sul territorio nazionale ed ha 20.000 soci. È una ONLUS dal 1996.

Per la molteplicità dei servizi che offre, AIP è un sicuro riferimento per i pazienti e le loro famiglie anche relativamente a problematiche non strettamente di carattere clinico, quali la dieta, la fisioterapia, la logopedia ed il sostegno psicologico.



UISP sportpertutti – Area Stili di Vita e Salute- Firenze

Non intendiamo fare sport, né riabilitazione: la nostra è un'attività di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo. Gli obiettivi dell'attività motoria nella Grande Età UISP sono: coscienza del proprio corpo; Piacevolezza del movimento; Incremento delle qualità motorie globali; Rilancio della corporeità nel rapporto con l'altro - [www.uispfirenze.it](http://www.uispfirenze.it)



La Genziana ASD

La Genziana Asd è una nuova realtà fiorentina nei settori della Ginnastica artistica maschile e femminile e nell'Acrobatica. Sebbene di recente formazione, l'associazione può contare di numerosi iscritti e istruttori qualificati Fgi. I corsi di ginnastica vedono coinvolti sia i bambini di ambo i sessi sia gli adulti. Iscrizioni aperte tutto l'anno con sede in Via G.Giusti 23, cuore di Firenze.



Club Sportivo Firenze

144 anni e non sentirli. Il Club Sportivo Firenze è una pietra miliare dello sport fiorentino. Dalla prima gara ciclistica Firenze-Pistoia ad essere una delle società sportive più importante del panorama fiorentino. Il Club Sportivo opera in sei discipline, dal calcio al tennis, fino al tamburello, alla palestra, al podismo ed al padre della Polisportiva, il ciclismo. Già, perché fu proprio il ciclismo a dar luce, il 2 gennaio del 1870, al Veloce Club Firenze, antenato della nostra società. Da allora, 144 anni di passioni, successi, gloria: il Club Sportivo ha sfornato un campione olimpico, ma soprattutto sportivi veri.



Chrysalis

A.L.A.R.O. Archigymnasium Luigi Lapi ad Reparandam Omeostasim.

L'associazione è nata nel 1993 a Firenze per volontà del Dott. Luigi Lapi, neuropsichiatra, pranoterapeuta, ricercatore, insigne scienziato e studioso delle Bioenergie, costituisce, e di un gruppo di allievi e collaboratori al fine di tener vivi, accrescere, diffondere e perpetuare l'esperienza scientifica, l'insegnamento operativo e la didattica formativa (medica e pranica) del Dott. Luigi Lapi, anche dopo la sua morte avvenuta nel 1994. Ad oggi l'associazione ha formato oltre 250 operatori del prana ed ha un percorso formativo triennale stabile. L'Associazione ALARO, in data 06/02/2014, è stata iscritta con codice SC15514 nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. Italia degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria



professionale degli Operatore Olistico.

#### Guelfi Firenze

Nati nel gennaio 2000 da un gruppo di amici ed appassionati, in 18 anni i Guelfi Firenze sono l'unica squadra fiorentina di Football Americano e nel corso della loro storia hanno collezionato 2 titoli nazionali su 6 finali disputate (raggiungendo altre 6 semifinali) e 2 titoli nazionali giovanili. Dopo una lunga e vittoriosa militanza nelle serie minori nel 2016 I Guelfi vengono promossi nel Campionato Nazionale di Prima Divisione nella quale si stanno consolidando come una delle squadre di punta del campionato. Anche il settore giovanile è florido ed offre opportunità a tutti i ragazzi e ragazze dagli 11 anni in su di cimentarsi con lo Sport Americano per eccellenza.



#### Shirai Karate

Associazione Sportiva Dilettantistica che ha come scopo principale la diffusione e la pratica del Karate Tradizionale e del Goshin-Do

#### Sala d'arme Achille Marozzo

La Sala d'Arme Achille Marozzo si occupa da quasi vent'anni dello studio e dell'applicazione delle antiche tecniche di combattimento all'arma bianca, così come ci sono state tramandate dai Maestri. La storia diventa disciplina marziale: torna ad impugnare la spada, scopri come si difendevano i nostri antenati nel medioevo e nel rinascimento. Per maggiori informazioni [www.achillemarozzo.it](http://www.achillemarozzo.it) e <http://www.hema-florentia.it>



#### Asd Brisken

Scuola di ciclismo e cultura della bicicletta



Asd brisken

#### I Turbolenti

Sport e ciclismo d'inclusione

#### Roveta Bastard

MTB per bambini - Progetto bike park a Scandicci



#### Centro Storico Lebowski

Il Centro Storico Lebowski è una Cooperativa Sportiva che promuove il calcio femminile come strumento di rottura di barriere e pregiudizi che limitano la libertà della donna e di tutta la comunità.

Da 4 anni portiamo avanti a Firenze una scuola calcio gratuita che intendiamo come un luogo di aggregazione, formazione, divertimento e salute.

I nostri sforzi sono rivolti alla creazione di un'ambiente che si modelli sulle esigenze delle bambine, mettendo in questione gli aspetti culturali che limitano la pratica sportiva femminile.

Da settembre 2019 a fianco del calcio offriremo alle bambine un percorso polisportivo (nuoto, danza, rugby, atletica, trekking), per evitare una specializzazione troppo precoce.



#### Midland Global Sport

Siamo una società sportiva di Calcio a 5, disciplina sportiva indoor (al chiuso) molto divertente e senza tutto l'agonismo che circonda il mondo del calcio. I nostri bambini imparano i fondamentali tecnici dello sport in maniera tranquilla, accompagnando i bambini in un percorso di formazione tecnico educativa che li porterà a crescere su tutti gli aspetti. Facciamo attività sportiva su più sedi a Firenze e per tutte le età. Scopri dove e quando sul nostro sito [www.midlandgs.it](http://www.midlandgs.it), ti aspettiamo!





# Scuole partecipanti



## *Scuola Primaria Vittorio Veneto*

classi IIA, IIB, IIIA, IIIB, IIIC, IVB,  
VA, VB;

## *Scuola Primaria Rossini*

Classi IA, IC, IIB, IIC, IIIA, IIIC,  
IIID, IVA, IVC, IVD, VB, VC;

## *Scuola Primaria La Montagnola*

classi IA, IB, IC, ID, IIA, IIB, IIC,  
IIIA, IIIB, IIIC, IVA, IVB, IVC, VB,  
VC;

## *Scuola Primaria Lavagnini*

classi IA, IIA, IIB, IIIB, IVA, IVB,  
VA;

## *Scuola Primaria San Pier Martire*

classi IA, IIA;

## *Scuola Primaria Torrighiani-Ferrucci*

classi IIA, IIB, IVB;

## *Scuola primaria Machiavelli*

classi IIA, IIB, IIE, IIF;

## *Scuola Primaria Agnesi*

classi IA, IIA, IIIA, IVA;

## *Scuola Primaria Pieraccini*

classi IIA;

## *Scuola secondaria di 1° grado Verdi*

classi IA , IC, IE, ID;

## *Istituto Tecnico Agrario superiore*

classi IVA, IVB, IVF, IVG, VE;

**ataf**



Design by MALLETT STUDIO  
[www.malletstudio.com](http://www.malletstudio.com)



Club Sportivo  
e tamburello  
D.L.F.



VIA P. B. SHELLEY

VIA DELLA CATENA

LE PAVONIERE

FIUME ARNO

PRATO DELLA  
TINAIA

PIAZZALE  
DEL RE

ISTITUTO AGRARIO

VIALE ABRAMO LINCOLN

Legenda



**ENTRATA**

TORNEI  
(Prato della Tinaia)

ESIBIZIONI & PASSEGGIATE  
(Piazzale delle Pavoniere e Prato della Tinaia)

VISITA GUIDATA  
(Interno Agraria)

PROVA LO SPORT